

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»
(ГБОУ ЛИЦЕЙ № 1580)**

ПРИКАЗ

«31» 08 2018 года

№ 242

О введении в действие инструкций
по охране труда

В целях проведения инструктажей по охране труда в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда», Постановления Министерства труда и социального развития РФ, Министерства образования РФ от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», Постановления Минтруда РФ от 17.12.2002 № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 1 сентября 2018 года Перечень инструкций по охране труда (приложение 1).
2. Утвердить Положение по разработке, учету и применению инструкций по охране труда (приложение 2).
3. Специалисту по охране труда:
 - 3.1. обеспечить сохранность оригиналов инструкций по охране труда;
 - 3.2. обеспечить учет инструкций по охране труда в журнале установленной формы;
 - 3.3. организовать тиражирование и передачу утвержденных инструкций в структурные подразделения и службы лицея;
 - 3.4. обеспечить контроль за качеством проведения инструктажа по вопросам охраны труда и своевременным в установленные сроки пересмотром инструкций по охране труда.
4. Заместителям директора, руководителям методических объединений, структурных подразделений и служб:
 - 4.1. обеспечить совместно со специалистом по охране труда разработку и согласование с профсоюзным комитетом инструкций по охране труда по профессиям и видам работ, а также своевременное их обновление.
 - 4.2. обеспечить до 15.01.2019 г. проведение и оформление в журналах инструктажей на рабочем месте повторного инструктажа по вновь утвержденным инструкциям по охране труда.
 - 4.3. установить порядок и места хранения инструкций по охране труда в учебных классах и на рабочих местах. При установлении мест хранения обеспечить доступность инструкций для работников и учащихся.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на заместителя директора

Кутепову О.Л.

Директор

ГБОУ
ШКОЛА
№ 1580

С.С. Граськин

КОПИЯ ВЕРНА

Специalist по кадрам
ГБОУ Школа № 1580

Ольховик М.Г.



Перечень инструкций по охране труда

№ п/п	Наименование инструкции	Код инструкции
1	Для заместителя директора.	ИОТ №1
2	Для инженера, техника	ИОТ №2
3	Для главного бухгалтера (ведущего бухгалтера, бухгалтера).	ИОТ №3
4	Для секретаря учебной части.	ИОТ №4
5	Для специалиста по комплексной безопасности.	ИОТ №5
6	Для преподавателя - организатора ОБЖ.	ИОТ №6
7	Для педагога – психолога.	ИОТ №7
8	Для социального педагога.	ИОТ №8
9	Для педагога – организатора.	ИОТ №9
10	Для учителя – логопеда.	ИОТ №10
11	Для инструктора по физкультуре.	ИОТ №11
12	Для методиста (старшего методиста)	ИОТ №12
13	Для заведующего библиотекой.	ИОТ №13
14	Для педагога библиотекаря.	ИОТ №14
15	Для педагога дополнительного образования	ИОТ №15
16	Для заведующего учебной частью.	ИОТ №16
17	Для коменданта.	ИОТ №17
18	Для заведующего хозяйством.	ИОТ №18
19	Для лаборанта	ИОТ №19
20	Для тьютора.	ИОТ №20
21	Для учителя.	ИОТ №21
22	Для заведующего отделением.	ИОТ №22
23	Для специалиста по охране труда.	ИОТ №23
24	Для документоведа.	ИОТ №24
25	Для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания.	ИОТ №25
26	Для рабочего по комплексному обслуживанию здания (гардеробщика).	ИОТ №26
27	При работе на копировально - множительной технике.	ИОТ №27
28	При работе на персональном компьютере.	ИОТ №28
29	При работе с моющими средствами.	ИОТ №29
30	При работе с пылесосом.	ИОТ №30
31	При передвижении по улицам города.	ИОТ №31
32	При проведении занятий по физкультуре.	ИОТ №32
33	При проведении занятий по лыжам.	ИОТ №33
34	При проведении занятий по легкой атлетике.	ИОТ №34
35	При проведении занятий по гимнастике.	ИОТ №35
36	При проведении занятий по спортивным и подвижным играм.	ИОТ №36

37	При демонстрации опытов по химии.	ИОТ №37
38	При проведении лабораторных и практических занятий по химии.	ИОТ №38
39	При демонстрации опытов по физике.	ИОТ №39
40	При проведении лабораторных и практических занятий по физике.	ИОТ №40
41	При демонстрации опытов по биологии.	ИОТ №41
42	При проведении лабораторных и практических занятий по биологии.	ИОТ №42
43	При работе на лестницах-стремянках.	ИОТ №43
44	При проведении работ по благоустройству территории (субботники).	ИОТ №44
45	При уборке помещений.	ИОТ №45
46	При работе с лакокрасочными растворами.	ИОТ №46

**Положение
по разработке, учету и применению инструкций по охране труда**

1. Настоящее Положение разработано с учетом статьи 212 Трудового кодекса Российской Федерации, постановления Минтруда и социального развития РФ от 17.12.2002 № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда», Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утвержденных Минтрудом РФ 13.05.2004 г.

2. Инструкции по охране труда для работников рабочих профессий разрабатываются на основе межотраслевых или отраслевых инструкций по охране труда (а при их отсутствии - межотраслевых или отраслевых правил по охране труда), требований безопасности, изложенных в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, а также в технологической документации организации с учетом конкретных условий производства. Эти требования излагаются применительно к должности работника или ввиду выполняемой работы.

Примерный вид титульного листа инструкций по охране труда для работников при их издании рекомендуется оформлять в соответствии с приложением 2.1 к настоящему Положению.

3. Администрация обеспечивает разработку и утверждение инструкций по охране труда для работников с учетом изложенного в письменном виде мнения профсоюзного комитета.

4. При разработке инструкций следует исходить, прежде всего, из профессии работников с учетом особенности их работы. При этом следует из соответствующей типовой инструкции выбрать то, что относится к этим условиям, и дополнить материалами, указанными в п. 2.

Во вводной части инструкции по охране труда следует указать наименование и номер типовой инструкции, на основе которой она подготовлена, а также наименование других документов, используемых при ее разработке.

5. Инструкции по видам работ следует применять как дополнение к инструкциям по профессиям. При этом инструкции по профессиям и видам работ могут объединяться в одну инструкцию или применяться отдельно.

6. Инструкции по охране труда для работников должны разрабатываться руководителями соответствующих структурных подразделений при участии специалиста по охране труда лица №1580 и утверждаться приказом директора по согласованию с профсоюзным комитетом.

7. Для вводимых в действие новых и реконструируемых производств допускается разработка временных инструкций по охране труда для работников. Временные инструкции по охране труда для работников обеспечивают безопасное ведение технологических процессов (работ) и безопасную эксплуатацию оборудования. Они разрабатываются на срок приемки указанных производств в эксплуатацию.

8. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда для работников организуется руководством лица. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

9. Инструкции по охране труда для работников могут досрочно пересматриваться:

- а) при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- б) при изменении условий труда работников;
- в) при внедрении новой техники и технологий;

г) по результатам анализа материалов расследований несчастных случаев на производстве;
д) по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение срока действия инструкции по охране труда для работников условия его труда не изменились, то ее действие продлевается на следующий срок.

10. Действующие в подразделении инструкции по охране труда для работников структурного подразделения школы, а также перечень этих инструкций хранятся у руководителя этого подразделения.

11. Инструкции по охране труда должны храниться у руководителя подразделения, а их копии - выдаваться под роспись работникам для изучения при первичном инструктаже либо быть вывешены на рабочих местах или участках. Учет инструкций по охране труда в организации осуществляется специалистом по охране труда.

12. Рекомендуемые формы журналов учета инструкций по охране труда для работников и учета выдачи инструкций по охране труда для работников подразделений лицея приведены в приложениях 2.2 и 2.3 к настоящему Положению.

Приложение 2.1

(наименование организации)

Утверждено Постановлением профсоюзного комитета Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г. _____ (подпись)	Утверждаю: наименование должности руководителя _____ (подпись)
(инициалы, фамилия)	(инициалы, фамилия)

Инструкция по охране труда

(наименование профессии или вида работ)

№(код) инструкции

Примечание. На лицевой или оборотной стороне инструкции рекомендуется наличие виз: разработчика инструкции, руководителя (специалиста) службы охраны труда, заместителя директора, руководителя структурного подразделения и других заинтересованных лиц.

Приложение 2.2

Журнал учета инструкций по охране труда для работников

(рекомендуемая форма)

№ п.п.	Дата	Наименование инструкции	Дата утверждения	Обозначение (номер)	Плановый срок проверки	Ф.И.О., должность работника, производившего учет	Подпись работника, производившего учет
1	2	3	4	5	6	7	8

Приложение 2.3

Журнал учета выдачи инструкций по охране труда для работников

(рекомендуемая форма)

п.п.	Дата	Обозначение (номер) инструкции	Наименование инструкции	Количество выданных экземпляров	Ф.И.О., профессия (должность) получателя инструкции	Подпись получателя инструкции
1	2	3	4	5	6	7

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 14 » 09 2018 года

ИОТ № 1.

Для заместителя директора.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности заместителя директора (далее Работник) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на сотрудника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные аэроионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;

- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. Работник должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности руководителю учреждения.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4.Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

Составил: специалист по комплексной безопасности

 И.В. Занятыев

Согласовано: специалист по охране труда

 А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 31 » 09 2018 года.

ИОТ № 2.

Для инженера.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1. Общие требования.

1.1. К самостоятельной работе инженера (далее **работника**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда;
- немедленно сообщать своему руководителю о произошедшем несчастном случае, обо всех замечаниях или нарушениях инструкций, о выявленных неисправностях в работе оборудования;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- противопожарные инструктажи
- инструктаж по электробезопасности.

Запрещается выполнять самому и поручать другим работникам работу, не соответствующую их подготовке (квалификации).

1.5. **Работник** должен знать местонахождение медицинской аптечки, средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.6. В зависимости от характера выполняемой работы необходимо использовать специальную одежду, специальную обувь, применять средства индивидуальной защиты.

1.7. При выполнении работ на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- травмы при работе с инструментом;
- отравление при работе с красками и растворителями;
- возгорание и ожоги при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение от монитора компьютера и оргтехники;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы.

2.2. Изучить порядок работы и безопасные приемы ее выполнения.

2.3. При использовании в работе электроприборов и электроинструмента, убедиться в их исправности, целостности подводящего электрического кабеля и вилки.

2.4. Убрать все лишнее с рабочего места.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, чистоту и порядок на рабочем месте

3.2. Следить за исправностью инструмента, оборудования, аппаратуры, оргтехники.

3.3. Не загромождать проходы, пути эвакуации, подступы к средствам пожаротушения, запрещается курить и разводить открытый огонь.

3.4. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.5. При работе на персональном компьютере (ПК) и оргтехнике соблюдать соответствующие инструкции по охране труда.

3.6. При перемещении в другое структурное подразделение, соблюдать правила дорожного движения и соответствующую инструкцию по охране труда.

3.7. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю о всех замечаниях, неисправностях.

5.4. Привести в порядок одежду, тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08. 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09. 2018 года.

ИОТ №3.

Для главного бухгалтера (бухгалтера).

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности главного бухгалтера (бухгалтера) (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на сотрудника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные аэроионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;

- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. Работник должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности своему непосредственному руководителю.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.
- 2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.
- 2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.
- 3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.
- 3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.4. Не загромождать пути эвакуации.
- 3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.
- 3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.
- 3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.
- 3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4.Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 4.

Для секретаря учебной части.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности секретаря учебной части (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- шум в помещении;

- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. **Работник** должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае сам пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности своему непосредственному руководителю.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил: заместитель директора



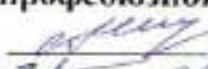
Д.А. Савельева

Согласовано: специалист по охране труда



А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08. 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09. 2018 года.

ИОТ №5.

Для специалиста (специалиста по комплексной безопасности).

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности специалиста по комплексной безопасности (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные ионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;

- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. Работник должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности руководителю учреждения.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и

гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4.Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 6.

Для преподавателя-организатора ОБЖ.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

I. Общие требования безопасности.

1.1. К работе преподавателя-организатора ОБЖ (далее **Работник**) допускаются лица обоего пола, не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование или высшее военное образование, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

1.3. При работе возможно воздействие на работника и обучающихся следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном пользовании монитором;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в кабинетах и других помещениях.
- получение травм при проведении занятий по стрельбе;
- излучение при использовании дозиметрических приборов ;

1.5. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. **Работник** обязан:

- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- при несчастном случае немедленно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.
- хранить аппаратуру ТСО и оружие в специальном помещении.

1.7. Не разрешается привлекать учащихся к переноске приборов и оборудования в учебный кабинет.

1.8. **Работник** несет ответственность (материальную, административную и уголовную) за невыполнение или нарушение инструкций по охране труда.

II. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Включить освещение в кабинете, убедиться в исправной его работе. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, выключатели и розетки не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета, приготовить необходимое оборудование, проверить его исправность, готовность к эксплуатации.

III. Требования безопасности во время работы.

3.1. Во время занятий по стрельбе, а также с использованием дозиметрических приборов, необходимо проводить с учащимися инструктаж по ТБ.

3.2. Следить за порядком и дисциплиной в кабинете.

3.3. Не допускать учащихся к самостоятельному включению аппаратуры.

3.4. Не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

V. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 7.

Для педагога психолога.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе педагога-психолога (далее **Работника**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работнику** необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в возможно воздействие на работающего следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и технических средств обучения.

1.4. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить о нем администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены. Содержать в чистоте рабочее место.

1.7. **Работник**, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Включить освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки крышками выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях технических средств обучения убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.6. В случае применения на занятиях технических средств обучения руководствоваться "Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения".

3.7. В перерывах между занятиями в отсутствие детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

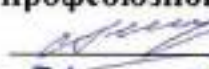
Составил: заместитель директора

 Т.А. Алмазова

Согласовано: специалист по охране труда

 А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 8.

Для социального педагога.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе социального педагога (далее **Работника**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.1. При работе необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в кабинете возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и технических средств обучения.

1.4. Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить о нем администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены. Содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Включить освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки крышками выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании технических средств обучения убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.6. В случае применения на занятиях технических средств обучения руководствоваться "Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения".

3.7. В перерывах между занятиями в отсутствии детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключить его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Составил: заместитель директора

 Т.А. Алмазова

Согласовано: специалист по охране труда

 А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 9.

Для педагога – организатора.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе педагога – организатора (далее **Работника**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- шум в помещении;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;

1.4. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить о нем администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены. Содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150лк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.6. В перерывах между занятиями в отсутствии детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Составил: заместитель директора

Согласовано: специалист по охране труда

 Т.А. Алмазова

А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 10.

Для учителя-логопеда (дефектолога, психолога).

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе логопедом (дефектологом, педагогом-психологом – далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- шум в помещении;

- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;

1.4. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При заболевании или несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. **Работник**, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. С ними может быть проведена внеочередной проверка знаний норм и правил по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, крышки крышками выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях технических средств обучения убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания учителя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы, посторонние предметы.

3.6. В перерывах между занятиями в отсутствии детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Составил: заместитель директора

Согласовано: специалист по охране труда

 Т.А. Алмазова

 А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации


А.А. Игуменов
« 31 » 08. 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

« 02 » 09. 2018 года.

ИОТ №11.

Для инструктора по физкультуре.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе инструктора по физической культуре (далее **Работника**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. **Работник** проходит вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте, знать требование инструкций по охране труда.

1.4. На **Работника** в процессе работы возможно воздействие следующих опасных факторов:

- неисправность спортивных снарядов (ушибы, переломы);

- поражения электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
- нарушению остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места
- шум в помещении;
- обморожение при проведении занятий на открытом воздухе в зимнее время
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;

1.5. **Работник** должен знать и соблюдать правила личной гигиены, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь правильно пользоваться ими.

1.6. **Работник** должен пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, знать, где в учреждении находится аптечка

1.7. В зале для физкультурных занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.8. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является обязанностью инструктора по физической культуре, а их несоблюдение рассматривается как нарушение трудовой дисциплины, что влечет за собой в зависимости от тяжести последствий ответственность, установленную законодательством РФ.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Необходимо:

- включить полностью освещение зала для физкультурных занятий и убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться в исправности электрооборудования физкультурного зала;
- при использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок;
- проверить санитарное состояние физкультурного зала и проветрить его (закончить проветривание за 30 мин до прихода детей).

2.2. Окна в физкультурном зале в открытом положении должны быть зафиксированы крючками, а фрамуги - иметь ограничители.

2.3. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 вт/кв.м.).

2.5. Температура воздуха в зале для гимнастических занятий должна быть не ниже 19°C.

2.6. Ковры и дорожки должны быть надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплён.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Инструктор по физической культуре обязан:

- поддерживать дисциплину и порядок во время занятий;
- не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия;
- перед выполнением упражнений провести с детьми небольшую разминку;
- при выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола страховать детей от падения;
- запрещать воспитанникам подниматься на высоту без разрешения педагога.
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений;
- при выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая;
- при проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При пожаре эвакуировать детей из физкультурного зала, сообщить администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При заболевании, травме или несчастном случае на территории ДОУ прекратить работу, оказать пострадавшему первую помощь, поставить в известность своего руководителя или администрацию учреждения отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

4.3. При поражении электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение оказать пострадавшему первую помощь и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

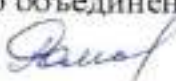
5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.2. Выключить электрическое оборудование.

5.3. Проветрить физкультурный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.4. О всех замеченных неисправностях (неполадках) сообщить своему непосредственному руководителю.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физической культу  Н.А. Романова

специалист по охране труда  А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 12.

Для методиста (старшего методиста).

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда»

1. Общие требования по охране труда.

1.1. К работе старшего методиста (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;

- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- противопожарные инструктажи
- инструктаж по электробезопасности.

1.4. В процессе работы на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение от монитора компьютера и оргтехники;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- шум на рабочем месте;

1.5. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае **Работник** обязан немедленно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

1.7. **Работник**, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы.

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.

3. Требования по охране труда во время работы.

3.1. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы и посторонние предметы.

3.2. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь защитное заземление.

3.3. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.4. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.5. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.7.- не подключать к электросети и не отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками;

3.8. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с компьютером».

3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.10. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил: заместитель директора

Т.А. Алмазова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 13.

Для заведующего библиотекой.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин.труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности заведующего библиотекой (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. На **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. **Работник** должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации..

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности администрации.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, проходит при необходимости внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Соблюдать личную гигиену и требования охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для данного оборудования.

3.7. Соблюдать правила электробезопасности.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации Дирекции и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации Дирекции, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4.Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Составил: заместитель директора  О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

«01» 09 2018 года.

ИОТ № 14.

Для педагога-библиотекаря.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в должности педагога-библиотекаря (далее **Работника**) допускаются мужчины и женщины, не моложе 18 лет, прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на I группу для неэлектротехнического персонала;
- инструктаж по пожарной безопасности

1.2. В процессе работы **Работник** проходит:

- повторные, внеплановые и целевые инструктажи по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

1.3. **Работник** обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка; соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции по пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;

- выполнять только порученную работу;

- содержать рабочее место в чистоте и порядке;

- использовать по назначению средства индивидуальной защиты;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.4. За невыполнение требований настоящей инструкции **Работник** несет ответственность в соответствии с законодательством РФ.

1.5. Основными опасными и вредными производственными факторами при определённых обстоятельствах могут быть:

- психофизиологическое напряжение;

- высокая концентрация внимания;

- интеллектуальная нагрузка;

- нарушение нормальных микроклиматических условий в помещении;

- недостаточная освещенность на рабочем месте;

- длительные статические нагрузки.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Включить освещение в библиотеке, убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Проверить санитарное состояние библиотеки и проветрить ее, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.3. Убедиться, что рабочие места для обучающихся (воспитанников) (расстановка мебели, оборудования) организованы в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, требованиями безопасности, а также с учетом возрастных особенностей учащихся.

2.4. Убедиться в исправности электрооборудования библиотеки: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки электрических выключателей и розеток не должны иметь сколов и трещин, а также оголенных контактов.

2.5. Убедиться, что книжные стеллажи надежно закреплены.

2.6. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования необходимо проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Следить за соблюдением порядка и дисциплины в библиотеке.
- 3.2. Не привлекать учащихся к самостоятельному поиску литературы.
- не оставлять помещение библиотеки и книгохранилища без присмотра.
- 3.4. Не допускать загромождения проходов между стеллажами.
- 3.5. Проводить инструктаж с учащихся по технике безопасности при работе в библиотеке.
- 3.6. Следить за соблюдением санитарно гигиенических требований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (запах жженой изоляции, газа, задымлении и др.) **работник** должен оценить возникшую ситуацию, прекратить работу, оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей (согласно плану эвакуации).

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Отключить из сети электрические приборы.
- 5.2. Проверить санитарное состояние рабочих мест, проветрить помещение библиотеки.
- 5.3. Убрать сданные учащимися книги на стеллажи и в книгохранилище.
- 5.4. Выключить электроосвещение, закрыть двери библиотеки на ключ, о всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Составил: заместитель директора

Т.А. Алмазова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«01» 09 2018 года.

ИОТ № 15.

Для педагога дополнительного образования.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе педагога дополнительного образования (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. На **Работник** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора ПК;
- шум в помещении;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы и посторонние предметы.

3.6. В перерывах между занятиями в отсутствие детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключить его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Составил: заместитель директора



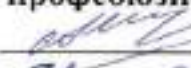
О.В. Вишнякова

Согласовано: специалист по охране труда



А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 16.

Для заведующего учебной частью.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в данной должности допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на сотрудника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные аэроионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;

- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. Работник должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить об неисправности руководителю учреждения.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о

случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил: заместитель директора



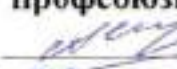
О.В. Вишнякова

Согласовано: специалист по охране труда



А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«01» 09 2018 года.

ИОТ № 17.

Для коменданта.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования.

1.1. К работе в должности коменданта (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда;
- немедленно сообщать своему руководителю о произошедшем несчастном случае, обо всех замечаниях или нарушениях инструкций, о выявленных неисправностях в работе оборудования;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;

- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- противопожарные инструктажи инструктаж по электробезопасности.

Запрещается выполнять самому и поручать другим работникам работу, не соответствующую их подготовке (квалификации).

1.5. **Работник** должен знать местонахождение медицинской аптечки, средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.6. В зависимости от характера выполняемой работы необходимо использовать специальную одежду, специальную обувь, применять средства индивидуальной защиты.

1.7. При выполнении работ на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- травмы при работе с инструментом;
- отравление при работе с красками и растворителями;
- возгорание и ожоги при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение от монитора компьютера и оргтехники;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата.
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы.

2.2. Изучить порядок работы и безопасные приемы ее выполнения.

2.3. При использовании в работе электроприборов и электроинструмента, убедиться в их исправности, целостности подводящего электрического кабеля и вилки.

2.4. Убрать все лишнее с рабочего места.

3. Требования безопасности во время работы.

Необходимо:

- 3.1. соблюдать правила личной гигиены, чистоту и порядок на рабочем месте;
- 3.2. следить за исправностью инструмента, оборудования, аппаратуры, оргтехники;

3.3. не загромождать проходы, пути эвакуации, подступы к средствам пожаротушения, запрещается курить на территории учебного заведения и разводить открытый огонь.

3.4. при недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения,

3.5. При работе на персональном компьютере (ПК) и оргтехнике соблюдать соответствующие инструкции по охране труда.

3.6. При перемещении в другое структурное подразделение, соблюдать правила дорожного движения и соответствующую инструкцию по охране труда.

3.7. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю о всех замечаниях, неисправностях.

5.4. Привести в порядок одежду, тщательно вымыть руки с мылом.

Составил: заместитель директора



О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда



А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 09 » 09 2018 года.

ИОТ № 18.

Для заведующего хозяйством.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования.

1.1. К работе в должности заведующего хозяйством (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда;
- немедленно сообщать своему руководителю о произошедшем несчастном случае, обо всех замечаниях или нарушениях инструкций, о выявленных неисправностях в работе оборудования;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;

- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- противопожарные инструктажи инструктаж по электробезопасности.

Запрещается выполнять самому и поручать другим работникам работу, не соответствующую их подготовке (квалификации).

1.5. **Работник** должен знать местонахождение медицинской аптечки, средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.6. В зависимости от характера выполняемой работы необходимо использовать специальную одежду, специальную обувь, применять средства индивидуальной защиты.

1.7. При выполнении работ на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- травмы при работе с инструментом;
- отравление при работе с красками и растворителями;
- возгорание и ожоги при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение от монитора компьютера и оргтехники;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы.
- 2.2. Изучить порядок работы и безопасные приемы ее выполнения.
- 2.3. При использовании в работе электроприборов и электроинструмента, убедиться в их исправности, целостности подводящего электрического кабеля и вилки.
- 2.4. Убрать все лишнее с рабочего места.

3. Требования безопасности во время работы.

Необходимо:

- 3.1. соблюдать правила личной гигиены, чистоту и порядок на рабочем месте;
- 3.2. следить за исправностью инструмента, оборудования, аппаратуры, оргтехники;

3.3. не загромождать проходы, пути эвакуации, подступы к средствам пожаротушения, запрещается курить на территории учебного заведения и разводить открытый огонь.

3.4. при недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения,

3.5. При работе на персональном компьютере (ПК) и оргтехнике соблюдать соответствующие инструкции по охране труда.

3.6. При перемещении в другое структурное подразделение, соблюдать правила дорожного движения и соответствующую инструкцию по охране труда.

3.7. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю о всех замечаниях, неисправностях.

5.4. Привести в порядок одежду, тщательно вымыть руки с мылом.

Составил: заместитель директора



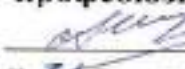
О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда



А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
_____ 2018 года.



ИОТ № 19

Для лаборанта.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в должности лаборанта (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** обязан:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха (в соответствии с графиком работы), свои должностные обязанности;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда;
- немедленно сообщать своему руководителю о произошедшем несчастном случае, обо всех замечаниях или нарушениях инструкций, о выявленных неисправностях в работе оборудования;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;

- работать только в спецодежде, содержать её в чистоте.
- иметь в лаборантской аптечку и средства пожаротушения
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- должен иметь 1-ю группу допуска по электробезопасности .

1.4. На Работника имеют воздействие следующие травмоопасные факторы:

- травмы, порезы при мойке лабораторной стеклянной посуды
- аллергические реакции при работе с моющими средствами;
- химические ожоги при работе с реактивами;
- падение, на мокром полу;
- поражение электрическим током;

1.5. Хранение посторонних предметов или продуктов питания в помещении лаборантской не допускается

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Проверить готовность рабочего места, исправность электроосвещения.
- 2.2. Надеть рабочую одежду.
- 2.3. Получить задание у учителя.
- 2.4. Проветрить помещение.
- 2.5. Приготовить необходимые приборы и оборудование для практических работ

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Все работы выполнять в рабочей одежде.
- 3.2. Не привлекать учащихся к переноске лабораторного оборудования и приборов.
- 3.4.-все реактивы, хим.вещества должны находиться в посуде с притёртой пробкой
- 3.5. Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете.
- 3.6. Оказывать помощь учителю в проведении практических и лабораторных работ.

- 3.7. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий (розетка, вилка).
- 3.8. Не пользоваться электроплиткой с открытой спиралью.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Убрать все приборы и оборудование в места хранения.
- 5.2. Убрать посуду, реактивы, химические вещества в места хранения
- 5.3. Все приборы должны иметь бирку с названием и назначением.
- 5.4. Сделать влажную уборку.
- 5.5. Снять и привести в порядок рабочую одежду.
- 5.6. Выключить электроосвещение, закрыть лаборантскую на ключ.
- 5.7. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

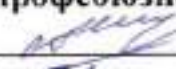
Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«01» 09 2018 года

ИОТ № 20.

Для тьютора.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда»

1. Общие требования по охране труда.

1.1. К самостоятельной работе тьютором (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

- противопожарные инструктажи
- инструктаж по электробезопасности.

1.4. В процессе работы на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение от монитора компьютера и оргтехники;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- нагрузка на голосовой аппарат.

1.5. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае **Работник** обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

1.7. **Работник**, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете:

- расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м;

- расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м;
- расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м;
- удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.

3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы и посторонние предметы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь защитное заземление.

3.5. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.6. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

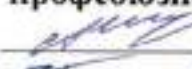
5.3. Проветрить помещение.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«31» 09 2018 года.



ИОТ № 21

Для учителя.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда»

1. Общие требования по охране труда.

1.1. К самостоятельной работе учителем (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;

- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- противопожарные инструктажи
- инструктаж по электробезопасности.

1.4. В процессе работы на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение от монитора компьютера и оргтехники;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- нагрузка на голосовой аппарат;
- шум на рабочем месте;

1.5. В учебном кабинете должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае **Работник** обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

1.8. **Работник**, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы.

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую

арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете:

- расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м; - расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м;
- расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м;
- удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.

3. Требования по охране труда во время работы.

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту.

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащиеся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы и посторонние предметы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь защитное заземление

3.5. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

36. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

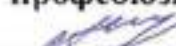
5.3. Проветрить помещение.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«01» 09 2018 года.



ИОТ № 22.

Для заведующего отделением.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности заведующего отделением (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на **Работник** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные аэроионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;

- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. **Работник** должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности руководителю учреждения.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о

случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 09 » 09 2018 года.

ИОТ № 23.

Для специалиста по охране труда.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности специалиста по охране труда (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные ионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. Работник должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности руководителю учреждения.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключить его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4.Закрыть окна, выключить освещение и закрыть дверь.

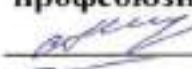
5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Составил: заместитель директора



О.Л. Кутепова

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«31» 09 2018 года.

ИОТ № 24

Для документоведа.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности документоведа (далее **Работник**) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При работе на **Работника** возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочего места
- электромагнитное и ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- шум в помещении;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата на рабочем месте;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.4. **Работник** должен соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.6. При неисправности оборудования необходимо прекратить работу и сообщить о неисправности своему непосредственному руководителю.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда сотрудник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Включить и убедиться в исправной работе приборов освещения.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электроприборов и оргтехники убедиться в их исправности, целостности электрического кабеля и вилки.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Выполнять требования личной гигиены и охраны труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой и оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Не загромождать пути эвакуации.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места использовать дополнительные источники освещения.

3.6. При использовании в работе оргтехники соблюдать инструкции по охране труда для используемого оборудования.

3.7. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

3.8. При выездной работе, соблюдать требования по охране труда, соответствующих инструкций.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час делать перерыв на 10-15 минут.

3.10. В случае ухудшения состояния здоровья, появления признаков острого заболевания, получения травмы необходимо прекратить работу, сообщить о

случившемся своему непосредственному руководителю, обратиться в учреждение здравоохранения.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Отключить от электросети все электрические приборы и оргтехнику.

5.2.Привести в порядок рабочее место.

5.3.Проветрить помещение.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

Составил:

заместитель директора



Д.А. Савельева

Согласовано:

специалист по охране труда



А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 09 » 2018 года.



ИОТ № 25

**Для рабочего по комплексному обслуживанию
и ремонту здания.**

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленного режима труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ возможно воздействие на работающего следующих негативных факторов:

- травмы при работе с неисправным инструментом;
- травмы при падении на скользких дорожках и на ступеньках в зимнее время;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнем;

1.4. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;

- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- должен иметь 1-ю группу допуска по электробезопасности.

1.4. На **Работника** могут воздействовать следующие опасные или вредные производственные факторы:

- отравление моющими, дезинфицирующими и красящими средствами;
- аллергические реакции;
- химические ожоги;
- травмы при работе с неисправным инструментом;
- падение с высоты, на скользком мокром полу;
- поражение электрическим током;
- возгорание и ожоги при работе с легко-воспламеняющимися и горючими жидкостями;
- неблагоприятные параметры производственного микроклимата.

1.5. При выполнении работ должна использоваться следующая спецодежда: костюм х/б, рукавицы, перчатки из полимерных материалов, зимой – куртка теплая.

1.6. **Работник** обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения средств первичного пожаротушения, знать направления при эвакуации.

1.7. Работник обязан соблюдать правила ношения спецодежды, знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. При получении травмы, оказать пострадавшему первую помощь, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под головной убор.
- 2.2. Подготовить все необходимое для работы, убедиться в исправности инвентаря.
- 2.3. Осмотреть рабочее место, определить объем работ.
- 2.4. Убедиться в исправности освещения места работы.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Следить за противопожарным состоянием здания. Не пользоваться электроприборами бытового назначения, не пользоваться открытым огнем.

3.2. Уборку территории производить ежедневно за 1-2 часа до прихода детей.

3.3. В зимнее время своевременно очищать от льда и снега дорожки, ступеньки и посыпать их песком.

3.4. Во избежание травм не располагать инструмент острыми концами вверх.

3.5. Перед поливкой убедиться в исправности шланга и мест его соединения, не направлять струю на электроприборы и проводку.

3.6. Не проводить различные работы вблизи кабелей под напряжением.

3.7. Не собирать бой-мусор без перчаток.

3.8. Не сжигать мусор на территории, выносить его за территорию.

3.9. Работу по обрезке деревьев производить в перчатках, стремянка должна быть с металлическими наконечниками.

3.10. Перед закрытием помещения убедиться в их пожаробезопасности, обесточить электроприборы, выключить свет.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Убрать инвентарь в специальное помещение.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проверить визуально исправность оборудования помещения, для его пожарной безопасности и закрыть на замок.

5.4. О всех замеченных недостатках сообщить своему непосредственному руководителю, а в его отсутствия - администрации учебного учреждения.

Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: комендант

А.С. Канунников

Согласовано: заведующий хозяйством

Н.Н. Белоус

Согласовано: заведующий хозяйством

О.С. Колинченко

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«29» 08 2018 года.

ИОТ № 26

**Для рабочего по комплексному обслуживанию здания
(гардеробщика).**

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в должности гардеробщика (далее **Работник**) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Работник** обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда;
- немедленно сообщать своему руководителю о произошедшем несчастном случае, обо всех замечаниях или нарушениях инструкций, о выявленных неисправностях в работе оборудования;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- работать в спецодежде, содержать её в чистоте.

- обеспечивать сохранность имущества, средств защиты, инструментов, приспособлений, средств пожаротушения;
- знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ;
- соблюдать личную гигиену.

1.3. В рамках подготовки к работе **Работник** проходит:

- вводный инструктаж;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний по охране труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;
- должен иметь 1-ю группу допуска по электробезопасности.

1.4. На **Работника** имеет воздействие следующие опасных и вредных факторов:

- отравление моющими и дезинфицирующими средствами;
- аллергические реакции на моющие средства;
- химические ожоги;
- травмы при работе с неисправным инструментом;
- падение с высоты, на скользком мокром полу;
- поражение электрическим током;

1.5. Хранение посторонних предметов или продуктов питания на территории гардеробной категорически запрещается

1.6. **Работник** несет ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Прийти на рабочее место за 20 минут до начала учебных занятий.
- 2.2. Надеть рабочую одежду, открыть помещение гардеробной.
- 2.3. Проверить безопасность рабочего места
- 2.4. Проверить исправность электроосвещения

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Следить за порядком и дисциплиной в гардеробной во время приёма и выдачи верхней одежды.
- 3.2. Не оставлять рабочее место без присмотра.

- 3.3. Производить влажную уборку помещения в соответствии с графиком.
- 3.4. Одежду размещать на устойчивых вешалках.
- 3.5. Не загромождать проходы одеждой и другими вещами.
- 3.6. Работать внимательно, не отвлекаясь посторонними разговорами и не отвлекать других.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Выключить электроэнергию на рабочем месте.
- 5.3. Снять рабочую одежду.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: комендант

А.С. Канунников

Согласовано: заведующий хозяйством

Н.Н. Белоус

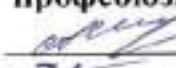
Согласовано: заведующий хозяйством

О.С. Колинченко

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

2018 года.

ИОТ № 27



При работе на копировально-множительной технике.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин.труда и социального развития от 17 декабря 2002 г N 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования охраны труда.

1.1.К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах (ксерокс, принтер) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на 1-ю квалификационную группу по электробезопасности, обязательной при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- поражение электрическим током.

б) химических:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 кв.м., при кубатуре не менее 15 куб.м. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6 м., а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0 м. Все копировально-множительных аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения. Не пытаться устранять неисправности самостоятельно.

1.7. Для того, чтобы гарантировать безопасный уровень выделения озона, исключить возможность возгорания аппарат и воздействия вредных химических веществ на организм, необходимо регулярное, не реже двух раз в год, квалифицированное техническое обслуживание копировально-множительного аппарата.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.9. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Тщательно проверить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.
- 2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.
- 2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк. (20 вт./кв.м.), уровень освещенности в плоскости экранов видеомониторов и других устройств отображения информации с самосветящимися объектами, используемых в оборудовании - не более 200 лк.
- 2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.
- 3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.
- 3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.
- 3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.
- 3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.
- 3.6. С целью предотвращения ожога глаз работать только с закрытой крышкой, прижимающей копируемые материалы.
- 3.7. Не смотреть на источник света в устройстве.
- 3.7. Не смазывать пальцы слюной при работе с копировально-множительным аппаратом и со снятыми копиями.
- 3.9. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.
- 3.10. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции

проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислого или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия эл. тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. Если при заправке устройства тонер попал на кожу, то нужно немедленно смыть его водой с мылом. При попадании тонера в глаза необходимо сразу промыть их большим количеством воды в течение 15 минут и обратиться к врачу.

4.5. При возникновении у работников жалоб на раздражение глаз и носоглотки или покраснении кожи необходимо прекратить копирование и произвести замеры уровня озона.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.3. О всех замеченных недостатках сообщить своему непосредственному руководителю, а в его отсутствии - администрации учебного учреждения.

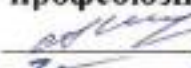
Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«31» 08 2018 года.

ИОТ № 28.

При работе на персональном компьютере.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица прошедшие медицинское освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный инструктажи по охране труда, стажировку на рабочем месте и имеющие 1 группу по электробезопасности.

1.2. Работник должен исполнять свои обязанности, определенные должностной инструкцией, соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, требования законодательных актов и инструкций по охране труда, проходить обучение и инструктажи по охране труда.

1.3. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем с ним на производстве, в быту, по пути на работу или с работы, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.4. При работе с персональным компьютером на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.5.. Работник обязан:

1.5.1. Выполнять на ПК работы, определенные его должностными обязанностями.

1.5.2. Содержать в чистоте рабочее место.

1.5.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (Приложение 1).

1.5.4. Соблюдать меры пожарной безопасности.

1.6. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м., а естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.7. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи занавесей, внешних козырьков и др.

1.8. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать требованиям Санитарных норм и Правил.

1.9. Женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием компьютеров, не допускаются.

1.10. Лица, виновные в нарушении требований данной инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством, а также к внеочередной проверке знаний норм охраны труда.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.6. Проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши", при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании, касаться одновременно двумя руками до корпусов разных ПК, или до корпуса ПК и труб водоснабжения и батарей центрального отопления;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании, работать на ПК во влажной одежде и с влажными руками;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети путем выдергивания электровилки, держа за шнур.
- заслонять вентиляционные отверстия аппаратуры какими либо предметами.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития общего утомления выполнять комплексы упражнений.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. Во всех случаях при обнаружении неисправности проводов питания, электроустановочных изделий, повреждений корпуса компьютера или периферийных устройств прекратить работу и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При получении травм или внезапном ухудшении самочувствия немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

4.4. При обнаружении искрения, короткого замыкания в цепях питания, запаха гари, дыма немедленно отключить питание и сообщить руководству Учреждения.

4.5. При возгорании компьютера или периферийных устройств немедленно выключить компьютер, принять все меры к недопущению пожара. В случае необходимости воспользоваться огнетушителем, или вызвать пожарную команду.

4.6. При возникновении пожара действовать в соответствии с «Программой по пожарной безопасности».

5.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1.Выключить компьютер в соответствии с принятой для ОС WINDOWS технологией выключения.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ВРЕМЯ РЕГЛАМЕНТИРОВАННЫХ ПЕРЕРЫВОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ, ВИДА И КАТЕГОРИИ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ КОМПЬЮТЕРОМ

1. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы: группа А - работа по считыванию информации с экрана компьютера с предварительным запросом; группа Б - работа по вводу информации; группа В - творческая работа в режиме диалога с компьютером. При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к различным видам трудовой деятельности, за основную работу с компьютером следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

2. Для видов трудовой деятельности устанавливается 3 категории тяжести и напряженности работы с компьютером, которые определяются: для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену (не более 60000 знаков за смену); для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену (не более 40000 знаков за смену); для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с компьютером за рабочую смену (не более 6 часов за смену).

3. При 8-часовой рабочей смене и работе на компьютере регламентированные перерывы следует устанавливать:

- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

- для III категории работ - через 1,5 - 2,0 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

4. При 12-часовой рабочей смене регламентированные перерывы должны устанавливаться в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-часовой рабочей смене, а в течение последних 4 часов работы, независимо от категории и

вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

Категория работы	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работы с компьютером			Суммарное время регламентированных перерывов, мин	
	Группа А, количество знаков	Группа Б, количество знаков	Группа В час	При 8- часовой смене	При 12- часовой смене
I	До 20000	До 15000	До 2,0	30	70
II	До 40000	До 30000	До 4,0	50	90
III	До 60000	До 40000	До 6,0	70	120

Приложение 2

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ГЛАЗ.

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

Вариант 1

1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3 - 4 раза.

4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 - 6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

Вариант 2

1. Закрывать глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1 - 4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

4. При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1 - 4 вверх, на счет 1 - 6 прямо; после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо,

влево-прямо. Прodelать движение по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1 - 6. Повторить 3 - 4 раза.

Вариант 3

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10 - 15.

2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1 - 4, затем налево на счет 1 - 4 и прямо на счет 1 - 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1 - 4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, на счет 1 - 4, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

4. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 1 - 2 раза.

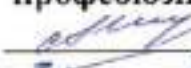
Составил: заместитель директора

О.Л. Кутепова

Согласовано: специалист по охране труда

А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«01» 09 2018 года.

ИОТ № 29.

При работе с моющими средствами.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при выполнении работ с моющими средствами.

1.2. К самостоятельной работе с моющими средствами, допускаются работники, не моложе 18 лет, прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, стажировку, инструктажи по пожарной безопасности, на I группу по электробезопасности.

1.3. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.4. Работник обязан соблюдать график работы и правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в организации.

1.5. При работе с моющими средствами возможно воздействие на работников опасных производственных факторов:

- отравление моющими, средствами;
- аллергические реакции;
- повышенная температура воды;
- попадание частиц внутрь человека, в глаза.

1.6. Работник должен работать в специальной одежде и в случае необходимости использовать средства индивидуальной защиты.

1.7. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.8. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.9. Для питья пользоваться водой из специальных устройств (кулер). Не допускается принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.10. Работник должен соблюдать требования данной инструкции.

1.11. Заметив нарушение требований охраны труда другими работниками, работник должен предупредить их о необходимости их соблюдения.

1.12. За невыполнение требований данной инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты (очки, респираторы).

2.2. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.3. Запрещается работать неисправными инструментом и приспособлениями или на неисправном оборудовании.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Некоторые из используемых химических веществ довольно агрессивны и поэтому не должны входить в прямой контакт с поверхностью кожи и глазами. Если

химическое вещество все-таки попало на поверхность кожи либо в глаза, немедленно промойте место поражения проточной водой.

3.2. Резервуар для моющих средств следует мыть чистой проточной водой, после чего держать плотно закрытым, оберегая от прямых солнечных лучей.

3.3. Для приготовления моющего раствора не применять средства, не предназначенные для этого. На рабочем месте должна быть вывешена таблица с указанием допустимой концентрации и температуры моющего раствора.

3.4. Хранить моющий раствор следует в строго отведенном месте (шкафу). Использование не предусмотренных химических растворов может привести к опасности взрыва. Для этого необходимо читать все характеристики и рекомендации по использованию указанные поставщиком моющих средств.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить непосредственному начальнику, а пострадавшему оказать первую помощь, вызвать врача, помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.2. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться за медицинской помощью, сообщить о случившемся начальнику, или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем своему непосредственному руководителю, обратиться к врачу.

4.4. В случае пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- прекратить работу;
- по возможности отключить электрооборудование;
- сообщить о случившемся руководителю подразделения;
- вызвать пожарную охрану по телефону 101 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);
- принять меры по эвакуации людей;

-принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Снять средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место. Своевременно сдавать специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты в химчистку (стирку) и ремонт.

5.3. Вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Составил:	заместитель директора		О.Л. Кутепова
Согласовано:	комендант		А.С. Канунников
Согласовано:	заведующий хозяйством		Н.Н. Белоус
Согласовано:	заведующий хозяйством		О.С. Колинченко
Согласовано:	специалист по охране труда		А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 30.

При работе с пылесосом.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. Данная инструкция обязательна для всех работников, выполняющих работы с электропылесосами.

1.2. К работам по выполнению пылесосных работ допускаются лица, прошедшие инструктаж по безопасным приемам и методам работы.

1.3. При работе с электропылесосом на работника могут действовать опасные и вредные факторы:

- поражение электрическим током;
- ушибы, падения;
- статическое электричество.

1.4. При работе с пылесосом питающий провод не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам; при перерыве в подаче электроэнергии или в работе пылесос должен быть отключен от электросети. Снятие с пылесоса фильтра (пылевого мешка) производить только при отключенном двигателе.

1.15. Подключение пылесосов к сети должно производиться при помощи штепсельной розетки. Присоединение шнуров к переходным предохранительным щиткам как путем наброса, так и нажима к клеммам запрещается.

1.17. Ремонт пылесосов, а также снятие с них фильтров может производиться только при отключенном от сети электродвигателе.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед началом работы с пылесосом работник должен:

- надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.
- проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура пылесоса.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. При работе с пылесосом необходимо соблюдать правила пожарной безопасности:

- не оставляйте работающий пылесос с наглухо прижатой насадкой к обрабатываемой поверхности;
- не включайте пылесос в штепсельную розетку одновременно с другими электроприборами.

3.2. Во время работы с пылесосом запрещается:

- пользоваться пылесосом с неисправной изоляцией ;
- оставлять без присмотра включенный пылесос ;
- производить самостоятельно разборку и ремонт пылесоса;
- перемещать пылесос за соединительный шнур;
- включать и выключать мокрыми руками;
- работать без фильтра – пылесборника.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (запах жженой изоляции, газа, задымлении и др.) **работник** должен оценить возникшую ситуацию, прекратить работу, оповестить об опасности окружающих людей, сообщить администрации школы и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего оборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить администрации. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся администрации школы вызвать пожарную команду. Начать эвакуацию людей, ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей (согласно плану эвакуаций).

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации школы о случившемся, организовать доставку пострадавшего в учреждение здравоохранения.

5. Требования к безопасности по окончании работ.

5.1. После окончания работ работник обязан:

- выключить пылесос и отключить его от сети;
- произвести очистку пылесоса от мусора согласно инструкции изготовителя;
- убрать рабочее место;
- снять спецодежду;
- вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Составил: заместитель директора



О.Л. Кутепова

Согласовано: комендант



А.С. Канунников

Согласовано: заведующий хозяйством



Н.Н. Белоус

Согласовано: заведующий хозяйством



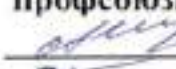
О.С. Колинченко

Согласовано: специалист по охране труда



А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 31.

При передвижении по улицам города.

Настоящая инструкция составлена в соответствии с «Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда», утвержденных Постановлением Минтруда России от 17.02.2002г. № 80, «Правилами пользования наземным городским пассажирским транспортом общего пользования (трамваями, троллейбусами, автобусами) в городе Москве», утвержденными Постановлением Правительства Москвы от 26.08.2003г. № 714-ПП, «Правилами пользования московским метрополитеном», утвержденными распоряжением мэра Москвы от 28.10.1994г. № 533-РМ, Правилами дорожного движения.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. Настоящая инструкция распространяется на сотрудников, которые в течение рабочего времени по заданию администрации или в соответствии с планом работы самостоятельно передвигаются по улицам города на общественном транспорте, метрополитене или пешком.

1.2. При передвижении по городу, вне территории учреждения возможно наличие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства;
- неудовлетворительное состояние дорог, улиц, тротуаров;
- неблагоприятные климатические условия;
- недостаточная освещенность улиц, подъездов домов;
- преступные нападения с целью завладеть материальными ценностями;

- нападения животных.

1.3. Для защиты от воздействия опасных и вредных факторов сотрудник должен иметь удобную не скользкую (при гололеде) обувь, удобную, не сковывающую движение одежду, соответствующую климатическим условиям, желательно иметь при себе свисток и прибор для отпугивания собак.

1.4. Сотрудник обязан сообщить руководителю учреждения о несчастном случае, произошедшем с ним во время следования по заданию.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Перед выездом сотрудник обязан надеть удобную обувь и одежду, соответствующую климатическим условиям, зарегистрироваться в журнале разездов с указанием даты, времени выезда и места назначения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Находясь в черте города, сотрудник обязан соблюдать Правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов.

- двигаться только по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

- переходить проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

- при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

- выходить на проезжую часть для перехода можно лишь тогда, когда есть полная уверенность в собственной безопасности.

- нельзя выходить на проезжую часть из-за препятствия, ограничивающего обзор, и не убедившись в отсутствии приближающегося транспортного средства.

- в местах, где движение регулируется, сотрудник должен руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

- при приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом сотрудник обязан воздержаться от перехода проезжей части.

3.2. Переходить через железнодорожные пути следует только в местах, специально предназначенных для пешеходов.

3.3. Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на посадочных площадках (остановках), а при их отсутствии на тротуаре или обочине дороги.

- осуществлять посадку и высадку из транспортного средства можно только после его полной остановки.

- находясь в салоне движущегося маршрутного транспортного средства необходимо соблюдать осторожность, обеспечить себе устойчивое положение, держаться за поручень.

- стоять желательно лицом в сторону движения, так можно увидеть заранее опасность, а при неожиданном столкновении или торможении не упасть на спину, что особенно опасно.

- передвигаться по салону следует при помощи промежуточных точек опоры и при остановке транспорта;

- не находиться на нижних ступеньках подножек во время движения;

- не открывать двери во время движения.

3.7. При следовании к месту назначения на территории метрополитена необходимо соблюдать меры предосторожности:

- находясь на эскалаторе, следует стоять справа лицом по направлению его движения; проходить с левой стороны, держась за поручень; не наступать на ограничительную линию на ступенях; не прислоняться к неподвижным частям эскалатора, не задерживаться при спуске с эскалатора;

- на платформе станции не заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда, а при его остановке следует освобождать место у дверей вагонов для выхода пассажиров;

- в вагоне не прислоняться к дверям, не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения заранее подготовиться к выходу;

- не создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;

- не открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию или закрытию на остановках.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, сохранять спокойствие. Сообщить о возникновении чрезвычайной ситуации службам немедленного реагирования, немедленно принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, оказать первую помощь пострадавшим.

4.2. В случае обнаружения в салоне маршрутного транспортного средства или вагоне метрополитена забытых вещей или подозрительных предметов, не трогая их,

немедленно сообщить об этом водителю или машинисту электропоезда по переговорному устройству.

4.3. О случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также ситуаций, которые могут повлиять на безопасность граждан, необходимо немедленно сообщить дежурному по станции или машинисту поезда по переговорному устройству.

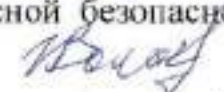
4.4. В случае нападения на работника с целью завладеть материальными ценностями, он должен действовать, руководствуясь обстановкой и исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При этом не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить приметы нападавших и, когда угроза минует, голосом или свистком привлечь внимание других лиц, затем обратиться в правоохранительные органы.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. По возвращении, работник должен сделать запись о времени прибытия в журнале разъездов и доложить администрации о чрезвычайных ситуациях или происшествиях, если они имели место.

5.2. В случае получения травмы во время следования к месту назначения или обратно, работник обязан сообщить о случившемся администрации образовательного учреждения.

Составил: заместитель директора  Т.А. Алмазова

Согласовано: специалист по комплексной безопасности  И.В. Занятьев

Согласовано: специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
_____ 2018 года.

ИОТ № 32

При проведении занятий по физкультуре.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по физкультуре допускаются дети с дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.

При проведении занятий по физкультуре учитель следит за соблюдением правил поведения, расписания учебных занятий, установленных режимов занятий и отдыха.

1.2. При проведении занятий возможны воздействия следующих опасных факторов:

- Травмы, при выполнении упражнений на неисправных снарядах и с не исправными предметами.

- Травмы при неиспользовании матов.

- Травмы при столкновении при движении.

1.3. При проведении занятий по физкультуре необходимо наличие медицинской аптечки с набором перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.

1.5. В процессе обучения учащиеся обязаны соблюдать порядок при проведения учебных занятий.

1.6. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность крепления и установки оборудования.
- 2.3. Тщательно проветрить спортзал.
- 2.4. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- 2.5. Проверить исправность всего спортивного оборудования.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Дети должны выполнять упражнения со страховкой взрослого.
- 3.2. Не стоять близко друг к другу при выполнении упражнений, соблюдать дистанцию.
- 3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды учителя (воспитателя).
- 3.4. При выполнении упражнений страховку осуществляет и воспитатель группы.
- 3.5. Не допускать перегрузки детей.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При получении травмы немедленно оказать первую помощь, сообщить об этом администрации школы.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, принять все меры для эвакуации учащихся (воспитанников).

5. Требования безопасности по окончании занятий.

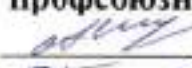
- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в определенное место и провести влажную уборку спортивного
- 5.2. Тщательно проветрить помещение.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физической культу  Н.А. Романова

специалист по охране труда  А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 33

При проведении занятий по лыжам.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети с дошкольного возраста, прошедшие инструктаж технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При проведении занятий по лыжам ут, необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка необходимых для оказания первой помощи при возможных травмах.

1.5. При несчастном случае с обучающимся, пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о случившемся учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6. При неисправности лыжного инвентаря у обучающегося необходимо прекратить занятия

1.7. Занятия проводятся в соответствии с планом их проведения учебных и правил личной гигиены

1.8. Работники, допустившие нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10 надеть плавки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятия.

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить воспитателю о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможно починить его прекратить занятия.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, а также при получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

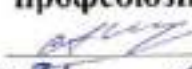
5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физической культуры Н.А. Романова

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 34.

При проведении занятий по легкой атлетике.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются работники, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. На занятиях по легкой атлетике возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- растяжении при выполнении упражнений без разминки.

1.4. При проведении занятий по легкой атлетике необходимо наличия медицинской аптечки, для оказания первой помощи при возможных травмах.

1.5. При возникновении несчастного случая учитель (преподаватель, воспитатель), обязан сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации.

1.6. В процессе занятий учитель должен следить за соблюдением учащимися порядка и правил личной гигиены.

1.7 При невыполнении или нарушении инструкций по охране труда, виновные привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Следить чтобы при групповом старте на короткие дистанции учащиеся бежали только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.

3.2. Во избежание столкновений необходимо исключать резко « стопорящую» остановку.

3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.5. Не производить метания без вашего (учителя) разрешения, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.6. Запрещается: стоять справа от метящего, находиться в зоне броска, ходить за снарядами во время метания.

3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии вашем либо обучающего прекратить занятия и сообщить об этом администрации.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

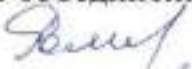
5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

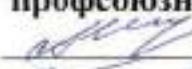
5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физической культу  Н.А. Романова

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
« 01 » 09 2018 года.

ИОТ № 35

При проведении занятий по гимнастике.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются работники, прошедшие инструктаж, по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При проведении занятий по гимнастике необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
- Растяжения, ушибы

1.4. В спортивном зале должна быть в наличии медицинская аптечка с набором перевязочных средств для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями в количестве не менее двух.

1.6. При несчастном случае с обучающимся преподаватель обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и также сообщить администрации.

1.7. В процессе занятий педагог обеспечивает соблюдение обучающимися правил выполнения упражнений и правил личной гигиены.

1.8. За невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, виновные несут дисциплинарную ответственности.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с не скользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и начистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Не допускать выполнение упражнений на спортивных снарядах без присутствия преподавателя или без страховки.

3.2. Не допускается выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не допускается стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. При появлении у обучающихся во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие. Сообщить об этом администрации.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

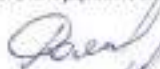
5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физической культуры  Н.А. Романова

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 36

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке Государственных требований охраны труда»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях,
- нарушение правил проведения игры,
- падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, при необходимости, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.6. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

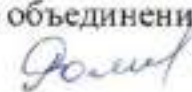
5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ вымыть лицо и руки с мылом.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физической культуры  Н.А. Романова

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

«31» 08 2018 года.

ИОТ № 37.

При демонстрации опытов по химии.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химреактивами без средств индивидуальной защиты;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;

- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с правилами оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом.

1.7. Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.9. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.10. В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

2.3. Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправность работы вытяжного шкафа.

2.4. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, учащихся привлекать для этих целей запрещается.

3.2. Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.

3.3. Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только учителю, используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее на половину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.

3.4. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.5. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.6. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.7. Для нагревания жидкости разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует наполнять в сторону от учащихся.

3.8. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.9. Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л.

3.10. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения,

погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и их загорании, немедленно эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания которых учитель (преподаватель) лично производит демонтаж установки, прибора.

5.2. Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты вымыть руки с мылом.

5.5. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

Составил: заместитель директора

Д.А. Савельева

Согласовано: учитель химии

И.И. Якунина

специалист по охране труда

А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 38.

При проведении лабораторных и практических занятий по химии.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

I. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности.

1.3. При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- химические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Химические опыты с токсичными веществами (хлор, сероводород, фосфид, оксид углерода, бром, бензол, дихлорэтан, диэтиловый эфир, формалин, уксусная кислота, аммиак) проводить только в исправном вытяжном шкафу.

1.5. Кабинет химии должен быть оснащен медицинской аптечкой с набором необходимых перевязочных средств.

1.6. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

1.8. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

1.9. В процессе работы учитель следит за порядком проведения лабораторных опытов и практических занятий, правилами личной гигиены, содержит в чистоте рабочее место.

II. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. Надеть рабочую одежду.

2.3. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкости до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.4. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.

2.5. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

III. Требования безопасности во время работы.

3.1. Соблюдать все меры безопасности по обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.3. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые реактивы.

3.4. Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, все разливы растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно убрать/

3.5. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность своего непосредственного руководителя.

3.6. Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки.

- 3.7. Не зажигайте спиртовку одну от другой. Гасить её только колпачком.
- 3.8. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.
- 3.9. Пользуйтесь электроплиткой только с закрытой нагревательной спиралью.
- 3.10. Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.11. Пробирки закрепляйте надёжно в штативных держателях.
- 3.12. Порошковые химикалии брать только пластмассовой ложечкой.
- 3.13. Кислотные растворы и щёлочи наливать только в стеклянную посуду.
- 3.14. Растворы кислот вливать в воду, но не наоборот.
- 3.15. Не допускается принимать пищу и напитки в кабинете химии.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об лаборанту.
- 4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки.
- 4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и савок.
- 4.5. Разлитые и рассыпанные химикалии убирать.
- 4.6. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить об этом своему непосредственному руководителю(администрации).

V. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задуть пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, проверить все оборудование, приборы, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3л.
- 5.3. Не выносите из реактивы из кабинета .
- 5.4. Снять рабочую одежду.
- 5.5. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.6. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить своему непосредственному руководителю

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: учитель химии  И.И. Якунина

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 39

При демонстрации опытов по физике.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1.К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2.Работники, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3.При проведении данной работы на возможно воздействие и следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возгорание при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При демонстрации опытов должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические

перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. При проведении опытов необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. При проведении опытов следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание учащихся в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.

3.3. Учащиеся не могут привлекаться к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.5. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы; не пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.6. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и полярность.

3.7. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.8. Категорически запрещается применять бензин и другие нефтепродукты в качестве топлива в спиртовках.

3.9. При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации оповестить об опасности окружающих людей, сообщить руководителю учреждения и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.2. В случае обнаружения неисправности работающего электрооборудования, отключит его, прекратить работу и сообщить руководителю учреждения. К работе приступать только после устранения неисправности.

4.3. При возникновении пожара сообщить о случившемся руководителю учреждения и вызвать пожарных. Начать эвакуацию наиболее ценной документации и оказывать помощь в тушении пожара.

4.4. При травме, отравлении или внезапном заболевании оказать пострадавшему первую помощь, сообщить руководителю учреждения, организовать доставку в учреждение здравоохранения.

4. Требования безопасности по окончании работы.

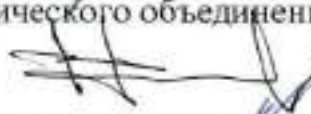
4.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.

4.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

4.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

4.4. Тщательно проветрить помещение кабинета.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физики  В.В. Овчинников

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
« 31 » 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

« 08 » 08 2018 года.


ИОТ № 40.

**При проведении лабораторных и практических занятий
по физике.**

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускается работник, прошедший инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных работ по физике возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроприборами;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с горючими и легковоспламеняющимися жидкостями.

1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении лабораторных и практических работ по физике необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю

1.7. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

1.7. В процессе работы соблюдать порядок проведения лабораторных работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.2. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя или на своих товарищей.

3.3. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше $60-70^{\circ}\text{C}$, не брать их не защищенными руками.

3.4. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.5. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

3.6. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.

3.8. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключение в цепях до отключения источника тока.

3.9. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.

3.10. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

3.11. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т. д. Немедленно отключить источник электропитания.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки не защищенными руками, а использовать для этой цели щетку и савок.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно прекратить работу, локализовать возгорание.

4.4. При получении травмы оказать пострадавшему первую помощь, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

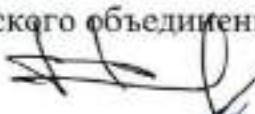
5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать приборы, оборудование, материалы, тщательно вымыть руки с мылом.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель физики  В.В. Овчинников

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

«31» 08 2018 года.



ИОТ № 41.

При демонстрация опытов по биологии.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К проведению демонстрационных опытов по биологии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по биологии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;

- отравление ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении демонстрационных опытов по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, убедиться в целостности лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. При использовании режущих и колющих предметов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и пр.) соблюдать осторожность, во избежание порезов и уколов брать инструмент только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на учащихся.

3.2. Соблюдать осторожность при работе с лабораторной посудой и приборами из стекла. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз. Брать предметные стекла за края легко во избежание пореза пальцев.

3.3. При пользовании спиртовкой для нагревания жидкостей беречь руки от ожогов. Нагревание жидкостей следует производить только в тонкостенных сосудах (пробирках, колбах и пр.). Отверстие пробирки или горлышко колбы при их нагревании не направлять на себя и на учащихся. При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудах и не заглядывать в них.

3.4. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.5. Кипячение горючих жидкостей на открытом огне запрещается.

3.6. Соблюдать осторожность при работе влажными и сухими препаратами, не давать учащимся трогать руками и нюхать ядовитые растения, грибы и колючие растения.

3.7. При работе с химреактивами не брать их руками, твердые реактивы из склянок набирать специальными ложечками, шпателями.

3.8. Поддерживать порядок на рабочем месте, не загромождать стол посторонними предметами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно удалить учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать осколки не защищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

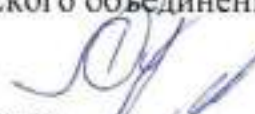
5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.

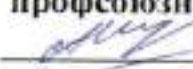
5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель биологии  Е.В. Огонькова

специалист по охране труда  А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

«06» 09 2018 года.

ИОТ № 42.

**При проведении лабораторных и практических
занятий по биологии.**

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. К самостоятельной работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, свои должностные обязанности .

1.3. При проведении лабораторных и практических работ по биологии возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при работе с химреактивами;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых перевязочных средств.

1.5. Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю

1.7. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

1.8. В процессе работы работник должен соблюдать порядок проведения лабораторных и практических работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к ответственности.

2. Требования безопасности перед началом работ.

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, также безопасные приемы ее выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.

2.3. Проверить исправность оборудования, инструмента, целостности лабораторной посуды.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препарировальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на других работников и учащихся, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.

3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задуть пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.4. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.5. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат.

3.6. При использовании растворов кислот и щелочей, наливать их только в посуду из стекла, не допускать попадания их на кожу, глаза и одежду.

3.7. При работе с твердыми химреактивами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать на вкус, набирать для опыта специальными ложечками (не металлическими).

3.9. Во избежание отравлений и аллергических реакций, не нюхать растения и грибы, не пробовать их на вкус.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки, убрать разлиты вещества.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать пострадавшему первую помощь, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов не сливать в канализацию, а в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом

Составил: заместитель директора  Д.А. Савельева

Согласовано: руководитель методического объединения
учитель биологии  Е.В. Огонькова

специалист по охране труда  А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«04» 09 2018 года.

ИОТ № 43.

При работе на лестницах –стремлянках.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования охраны труда.

1.1 К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.2 Работник обязан:

1.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией.

1.2.2. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3 По назначению применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4. Соблюдать требования охраны труда.

1.2.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния

своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.2.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве

1.2.9 Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При работе на лестницах и стремянках возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- поражение электрическим током;
- повышенная или пониженная температура и влажность воздуха рабочей зоны;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (падение с высоты);
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях, инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочего места.

1.4 Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.5 Работы, выполняемые на высоте 1 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падения работника с высоты.

1.6 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.7 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1 Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2 Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а

также дата испытания.

Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны крепиться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.3 При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.4 Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.5 Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.6 Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1 При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

3.1.1 работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

3.1.2 устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;

3.1.3 работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;

3.1.4 находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;

3.1.5 переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;

3.1.6 работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;

3.1.7 пользоваться пневмо- и электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;

3.1.8 сбрасывать предметы с высоты;

3.1.9 применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

3.1.10 устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.2 При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.3 Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

3.4 При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.5 Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1 немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

4.1.2 под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2 При возникновении пожара, задымлении:

4.2.1 немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;

4.2.2 открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

4.2.3 приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

4.2.4 организовать встречу пожарной команды;

4.2.5 покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3 Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянкок) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4 При несчастном случае:

4.4.1 немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

4.4.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

4.4.3 сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1 Убрать рабочее место, сообщить непосредственному руководителю об окончании работ.

5.2 Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.3 Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.

Составил:	заместитель директора		О.Л. Кутепова
Согласовано:	комендант		А.С. Канунников
Согласовано:	заведующий хозяйством		Н.Н. Белоус
Согласовано:	заведующий хозяйством		О.С. Колинченко
Согласовано:	специалист по охране труда		А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.

Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин

«31» 08 2018 года.

ИОТ № 44.

При проведении работ по благоустройству территории.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

(I) 1. Общие положения.

- 1.1. Несчастные случаи, произошедшие во время проведения уборки территории расследуются как несчастные случаи, связанные с производством.
- 1.2. За нарушение требований безопасности и охраны труда работник несет наказание в установленном учреждением порядке.
- 1.3. Во время выполнения общественно-полезных работ ответственность за жизнь и здоровье детей несут воспитатели, учителя, руководящие группами учащихся.
- 1.4. Перед началом работы необходимо ознакомиться с технологией производства. Необходимо выполнять только порученную работу, не перепоручайте свою работу другим лицам.
- 1.5. Появление на общественно-полезных работах в состоянии алкогольного опьянения и распитие спиртных напитков в процессе проведения работ запрещается.

(II) 2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Одежду для проведения уборки территории следует выбирать удобную, не стесняющую движения, предпочтительно спортивного покрова. Одежда должна соответствовать погодным условиям в день проведения уборки.

2.2. При солнечной погоде рекомендуется использовать головной убор;

2.3. Обувь должна быть удобной, соответствующая размеру ноги. Подошва должна быть сплошной. Надевать обувь на каблуках запрещается;

2.4 Руки перед началом работы желательно смазать защитным питательным кремом;

2.5. Осмотреть исправность инструмента:

2.5.1. ручной инструмент, применяемый при работе, должен содержаться в полной исправности и соответствовать характеру выполняемой работы;

2.5.2. рукоятки инструмента должны изготавливаться из сухого дерева твёрдых пород (дуб, клён, кизил, рябина, берёза). Поверхность рукоятки должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сколов, заусенцев и сучков, с продольным расположением волокон по всей длине;

2.5.3. инструмент должен быть правильно насажен и надёжно закреплён на деревянных рукоятках. Рукоятки топоров, молотков и подобных инструментов должны быть расклинены металлическим клином и иметь овальную форму с тщательно оструганной поверхностью и утолщением к свободному концу;

2.5.4. рукоятки секаторов, садовых ножей и ножовок должны быть гладкими и без заусенцев, лезвия правильно и остро заточенными. Секатор должен иметь ограничитель схождения рукояток. Пружина секатора должна быть смазана и свободно, без заеданий разводить лезвия. Полотно ножовки не должно иметь трещин и сломанных зубьев;

2.5.5.. топоры должны иметь гладкие лезвия, несбитые, без заусенцев, выбоин, вмятин и трещин. Топор должен быть прочно и плотно насажен на топорнице и закреплён мягким стальным заёршенным клином. Поверхность топорницы должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сучков и надломов. Длина рукоятки топора должна быть равна 2,5-3 высотам самого топора;

2.5.6.. ручная пила должна иметь хорошо закреплённое при помощи стопорного винта полотно и плотно насаженную ручку. Полотно пилы должно быть отполировано, не иметь трещин, перекосов и выкрошенных зубьев;

2.5.7. рукоятки (черенки) лопат должны прочно закрепляться в держателях, причём выступающая из держателя часть рукоятки должна быть срезана наклонно к плоскости лопаты;

2.5.8. тара, носилки и т.п. должны быть исправны, не иметь торчащих гвоздей, прутьев, сломанных досок и т.д.

2.6. Получив инвентарь, запрещается оставлять его в непредназначенных для этого местах или бросать на дороге, рекомендуется держать его в руках черенком вверх;

2.7. Приступать к работе только после того как будет определен Ваш участок, на котором предстоит выполнять работу.

(III)3.Требование безопасности во время производства работ.

3.1. Во время работы возможно воздействие следующих вредных факторов:

- различные заболевания при переноске тяжестей;
- травмы при небрежном обращении с ручным инструментом: секаторы, лопаты, грабли, вилы, тяпки, ножовки;
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов;
- порезы рук при прополке клумб;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности инструментов;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

3.2. Во время работы не допускается:

- Отдых работников в неустановленных местах.
- Выполнение работ при неблагоприятных атмосферных явлениях (гроза, ураган, ливневые дожди, град, смерч и т.п.).
- Оставлять инструмент на рабочем месте остриём вверх.
- Применять в работе неисправные и прогнившие лестницы или какие-либо подручные материалы, ящики, бочки и т.д.

- Поручать покрасочные и побелочные работы несовершеннолетним воспитанникам.

3.3. Во время работы необходимо следить чтобы не задействованный рабочий инвентарь находился впереди вас, и не мешал ни Вам ни рядом работающему сотруднику.

3.4. При очистке территории от мусора не пытаться дотянуться до далеко лежащего мусора, меняя положение корпуса.

3.5. Грабли класть на землю только зубьями вниз.

3.6. Лопату класть на землю выпуклой плоскостью основания вверх.

3.7. При уборке битого стекла, не брать его за острые края. Осколки собирать в плотный холщевый или полиэтиленовый строительный мешок.

3.8. При работе с инструментом не размахивать им.

3.9. Во время выполнения работы курение разрешается только в отведенных для этого местах.

3.10. При обнаружении оголенных проводов сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.11. При обнаружении наледи разбить ее специальным инструментом;

(III)4. Требования безопасности при подготовке почвы.

4.1. На небольших участках, подготовку почвы допускается производить ручным способом с применением вил, лопат, граблей.

4.2. При подготовке почвы вручную группой в несколько человек, должны располагаться друг от друга на расстоянии 2-3 метров.

4.3. При ручной обработке почвы попадающиеся посторонние предметы (камни, металл и др.) должны складываться в отведённое место в кучу с последующей её вывозкой.

4.4. Производить рыхление почвы, делать лунки и ямки для посадки растений руками запрещается, для этого необходимо пользоваться лопатками или другими ручными инструментами.

4.5. Разбрасывание минеральных или органических удобрений следует производить только, лопатами или совками в сухих рукавицах. При выполнении этой работы разбрасывающий должен находиться с наветренной стороны, перемещаясь при этом в сторону ветра.

4.6. Разработка грунта при наличии в нём действующих подземных коммуникаций производится с разрешения и в присутствии представителя организации, отвечающей за их эксплуатацию, а также руководителя работ.

4.7. Опасные зоны на разрабатываемых участках должны быть обозначены предупреждающими знаками «Осторожно!» или «Прочие опасности!». Ответственность за правильное обозначение опасных зон предупреждающими знаками возлагается на руководителя работ.

4.8. Если во время работы попадают в почву камни, проволока или стекло, запрещено откидывать их в сторону или назад, так как это может привести к травмированию рядом находящихся людей.

4.9. Запрещена штыковка, планировка или трамбовка почвы без рукавиц.

4.10. В случае производства работ на участках с подземными инженерными коммуникациями запрещено применение ударных инструментов (кирки, мотыги, ломы).

4.11. При бороновании почвы граблями необходимо соблюдать осторожность с тем, чтобы мелкие камни не разлетались в стороны и не могли вызвать травмы глаз товарища по работе.

4.12. Для предупреждения засорения глаз желательно, чтобы во время работы земля перебрасывалась по ветру.

4.13. Трамбовку почвы следует производить специально изготовленными трамбовками. Использовать при этом случайные предметы запрещается.

(III)5. Требования безопасности при посадочных работах.

5.1. При переноске посадочного материала вручную вес переносимого груза не должен превышать установленных норм.

Для женщин:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10кг
Подъем и перемещение (разовое)	5кг

тяжестей постоянно в течение рабочей смены	
--	--

Для мужчин:

Показатели тяжести трудового процесса	Классы условий труда			
	Оптимальный <i>легкая физическая нагрузка</i>	Допустимый <i>средняя физическая нагрузка</i>	Вредный (<i>тяжелый труд</i>)	
			1 степени	2 степени

Подъем и перемещение тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	до 15	до 30	до 35	более 35
Подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение смены	до 7	до 15	до 20	более 20

Для воспитанников:

Для учащихся начальных классов – не более 3 кг.		
	девушки	Юноши
До 15 лет	5,0 кг.	8,2 кг.
До 16 лет	8,0 кг.	12,0 кг.
До 17 лет	9,0 кг.	16,4 кг.
До 18 лет	10,2 кг.	16,4 кг.

5.2.Тара, в которой переносится посадочный материал, не должна иметь торчащих гвоздей, порванной металлической окантовки и других повреждений, могущих привести к травме.

5.3. Погрузку и выгрузку земли и других сыпучих материалов из автомашины, тележки производить с правой стороны.

5.4. Если весь посадочный материал не используется немедленно для посадки, тогда корневую систему необходимо прикрыть рогожей или присыпать землёй.

5.5.При посадке растений работу производят два человека, один из которых выкапывает яму и засыпает землёй посаженное растение, другой устанавливает и поддерживает дерево во время посадки, а также производит уплотнение земли.

5.6.Если во время работы в почве попадают крупные камни, обломки кирпича или стекла, не разбрасывайте их по участку, а складывайте их в аккуратные кучки для последующей уборки.

5.7. Выбираемую землю перебрасывайте осторожно, чтобы не засорить глаза себе и напарнику.

5.8.Запрещается производить полив вблизи линий электропередач.

(III) 6. Требования безопасности при работе с секатором.

6.1. К работе с секатором допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по безопасным методам работы.

6.2. Необходимо проверить исправность работы секатора, наличие стопорного кольца или защёлки, правильность заточки секатора. Работу можно производить только острым секатором.

6.3. Работать с секатором можно только при наличии рукавиц и фартука.

6.4. При вырезке поросли рекомендуется левой рукой держаться за верхнюю часть побегов, а правой – производить срезку. Линия среза должна находиться как можно ближе к земле.

6.5. Нельзя держать вырезаемый побег непосредственно у линии среза, т.к. это может привести к травме рук.

6.6. Запрещается:

- вырезаемые ветки разбрасывать по участку непосредственно на рабочем месте, их следует складывать в аккуратные пучки;

- размахивать или отбрасывать срезаемые ветки в сторону, т.к. это может привести к травмам работающих рядом рабочих;

- при обрезке корней деревьев держите их в левой руке непосредственно над корневой шейкой, а правой производите срезку;

6.7. Работать необходимо внимательно, т.к. секатором можно нанести себе травму рук;

6.8. При любых перерывах в работе секатор должен быть закрыт и положен в инструментальную сумку.

6.9. Не бросайте секатор на землю, т.к. это может привести к травме ног.

(III) 7. Требования безопасности при кошении газонов.

7.1. К работам по кошению газонов газонокосилками допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по безопасным методам работы.

7.2. Кошение газонов следует производить в светлое время суток. Косить газоны во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов) запрещается.

7.3. Перед началом работы газонокосилка должна быть подвергнута внешнему осмотру:

- проверяется надёжность крепления и правильность заточки ножа;
- проверяется исправное состояние и надёжность крепления защитного кожуха;

- производится осмотр системы питания двигателя;

- производится осмотр системы зажигания.

7.4. При работе двигателя не должно быть посторонних шумов и стуков.

7.5. Непосредственно перед кошением следует произвести осмотр

скашиваемого участка и убрать находящиеся на нём посторонние предметы.

7.6. Запрещается нахождение посторонних людей на участке кошения.

7.7. Начинать кошение газона следует таким образом, чтобы исключить засорение пешеходных дорожек скошенной травой. Для этого 1-2 прохода следует делать в таком направлении, чтобы выкос скошенной травы происходил внутрь газона.

7.8. Нож режущего аппарата следует очищать от травы специальными щётками. Очищать детали режущего аппарата руками запрещается.

7.9. Запрещается использовать газонокосилки, оборудованные механическим двигателем, при скашивании газонов на высоту менее 2 см.

7.10. Запрещается курить во время заправки газонокосилки топливом, а также во время работы газонокосилки. Заправку газонокосилки топливом следует производить в соответствии с инструкцией по эксплуатации. Запрещается применять для заправки газонокосилки этилированный бензин.

7.11. Если в процессе кошения будут обнаружены отклонения от нормальной работы (посторонние стуки, повышенная вибрация и т.д.), то двигатель газонокосилки должен быть немедленно остановлен.

7.12. Запрещается производить ремонтные, регулировочные работы (кроме регулировки карбюратора) работы при работающем двигателе газонокосилки.

7.13. При кошении газонов ручной косой обслуживающий персонал должен быть обучен приёмам кошения, технике отбоя и заточки кос.

7.14. Ручка косы должна быть прямой, гладкой и соответствовать росту рабочего. Коса должна быть плотно закреплена на ручке.

7.15. При переходе с участка на участок коса должна быть закрыта чехлом или обернута тканью.

7.16. Не допускается:

- производить заточку кос выкрошенными и обломанными наждачными брусками;
- производить заточку кос работникам, незнакомым с техникой отбоя и заточки;
- оставлять косы после кошения на участках, вешать косу на ветви деревьев и кустарника.

(IV) 8. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

8.1. Непредвиденными ситуациями считать ранения, удары острыми и тупыми частями инвентаря, порезы, вывихи суставов и растяжения мышц вследствие несоблюдения требований безопасности, а так же непредвиденные погодные условия (ветер более 11 м/с, град, проливной дождь и т.д.), работа при которых невозможна.

8.2. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с причинением вреда здоровью обратиться за оказанием первой помощи. После оказания первой помощи работу продолжать только при полной уверенности, что Вашему здоровью

ничего не угрожает.

8.3. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с погодными условиями работу прекратить и проследовать в укрытие (находящееся рядом здание) и ждать дальнейших указаний от руководителя работ.

(V) 9. Требования безопасности после окончания работы.

9.1. После окончания работ инвентарь сдать в отведенное для его хранения место или ответственному за его выдачу.

9.2. Мешки с мусором отнести на площадку для их сбора (сжигать мусор запрещается).

9.3. Руки вымыть с мылом под проточной водой и смазать питательным кремом.

Составил:	заместитель директора		О.Л. Кутепова
Согласовано:	комендант		А.С. Канунников
Согласовано:	заведующий хозяйством		Н.Н. Белоус
Согласовано:	заведующий хозяйством		О.С. Колинченко
Согласовано:	специалист по охране труда		А.Я. Павлов

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
2018 года.

ИОТ № 45.

При уборке помещений.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работники, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;

- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;

- поражение электрическим.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты:

халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Не допускается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских - после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
- коридоров и рекреаций - после каждой перемены;
- гардероба - после начала занятий каждой смены;
- спортзала - после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
- игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала - в конце рабочего дня;
- обеденного зала - после каждого приема пищи;
- умывальных и туалетных комнат - после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств;
- помещений дошкольных образовательных учреждений - не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. О каждом заболевании или несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить непосредственному начальнику, а пострадавшему оказать первую помощь, вызвать врача, помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.4. В случае пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- прекратить работу;
- по возможности отключить электрооборудование;
- сообщить о случившемся руководителю подразделения;
- вызвать пожарную охрану по телефону 101 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, имя, отчество, контактный телефон);
- принять меры к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

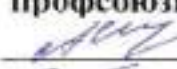
5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Составил:	заместитель директора		О.Л. Кутепова
Согласовано:	комендант		А.С. Канунников
Согласовано:	заведующий хозяйством		Н.Н. Белоус
Согласовано:	заведующий хозяйством		О.С. Колинченко
Согласовано:	специалист по охране труда		А.Я. Павловец

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЛИЦЕЙ № 1580 ПРИ МГТУ ИМЕНИ Н.Э.БАУМАНА»**

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации

А.А. Игуменов
«31» 08 2018 года.



Утверждаю:
Директор
С.С. Граськин
«31» 08 2018 года.

ИОТ № 46.

Работа с лакокрасочными растворами.

Данная инструкция разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации: Конституцией РФ, Трудовым Кодексом РФ, Постановлением Мин. Труда и социального развития от 17 декабря 2002 г. № 80 « Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда».

1. Общие требования безопасности.

1.1. Данная инструкция обязательна для всех работников, выполняющих работы с дезинфицирующими и известковыми растворами, лакокрасочными растворами и красками.

1.2. При работе с дезинфицирующими, известковыми, лакокрасящими растворами и красками на работника могут действовать опасные и вредные факторы (отравление парами хлорной извести, хлорамина и другими дезинфицирующими веществами, парами лаков и красок; повреждение кожи рук известью).

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед началом работы с дезинфицирующими, известковыми, лакокрасящими растворами и красками работник должен:

- одеть спецодежду, резиновые перчатки, защитную марлевую повязку;
- подготовить и проверить исправность приспособлений (квачей, посуды и прочего);
- убедиться, что вблизи места работы нет посторонних лиц.

2.2. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. В процессе работы работник обязан:

- готовить дезинфицирующий и известковый растворы, раствор краски, лак согласно инструкции и рецептуре;
- производить обработку помещений, изделий, в отсутствии посторонних лиц;
- соблюдать личную гигиену и безопасность;
- хранить в недоступном для детей месте емкости с приготовленным дезинфицирующим, известковым раствором, лаком, краской;
- надежно установить посуду с растворами и красками, исключая возможность ее падения;
- при попадании раствора на кожу, тщательно промыть ее холодной проточной водой и раствором пищевой соды;
- пользоваться черпаком с длинной деревянной ручкой при переливании раствора из большой емкости в малую.

3.2. При работе не допускается:

- работать в резиновых перчатках, имеющих повреждения;
- хранить дезинфицирующий раствор, известковый раствор, краску дольше положенного срока и в открытых сосудах и емкостях.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении возгорания работник должен сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы следует оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования к безопасности по окончании работ

- 5.1. Вымыть квачи и щетки вначале холодной, а затем теплой водой с мылом;
5.2. вымыть посуду и используемые емкости, убрать рабочее место;
5.3. снять спецодежду, защитную повязку, перчатки, вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.
5.4. Запрещается оставлять квачи, щетки, ветошь в оставшемся дезинфицирующем растворе и краске.

Составил:	заместитель директора		О.Л. Кутепова
Согласовано:	комендант		А.С. Канунников
Согласовано:	заведующий хозяйством		Н.Н. Белоус
Согласовано:	заведующий хозяйством		О.С. Колинченко
Согласовано:	специалист по охране труда		А.Я. Павлов