

# **Инструкция по охране труда №1 вводный инструктаж для учащихся ГБОУ лицея №1580**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данная инструкция разработана и действует на территории и в корпусах ГБОУ Лицея №1580.

На территориях корпусов лицея расположены спортивные площадки, клумбы, высажены деревья.

В ГБОУ Лицее №1580 шестидневная рабочая неделя в одну смену.

Учащиеся обязаны приходить в лицей в опрятном, аккуратном виде и иметь пропуск и сменную обувь.

Объектами повышенной опасности являются кабинеты физики, химии, информатики, спортивные залы, спортивные площадки, лестничные марши, проходы, распределительные щиты в коридорах, наличие высоких крыльцов.

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

1. Учащиеся приходят в лицей, начиная с 8.30 и не позднее 8.50.
2. Учащиеся спокойно поднимаются на крыльцо, предъявляют пропуск и входят в вестибюль. Строго запрещается устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться на крыльце и в вестибюле лицея.
3. В холодное время года учащиеся самостоятельно, без суеты, руководствуясь указателем, раздеваются в раздевалке и надевают сменную обувь.
4. Сняв верхнюю одежду, учащиеся отправляются в класс (кабинет) в соответствии с расписанием уроков.
5. Опоздавшие учащиеся допускаются в класс только с разрешения дежурного администратора.
6. Учащимся строго запрещается перед уроками бегать в коридорах и лестничных маршах, кричать, толкаться, спускаться в подвальные помещения.
7. Учащимся строго запрещается приносить в лицей посторонние предметы, не имеющие отношения к занятиям (колющие, режущие предметы), а также взрывоопасные, лёгковоспламеняющиеся предметы и ядовитые вещества или предметы их содержащие.
8. Запрещено табакокурение, употребление спиртосодержащих и наркотических веществ на территории лицея.

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ И НА ПЕРЕМЕНАХ**

1. Учащиеся во время уроков находятся в классных комнатах или помещениях согласно расписанию.
2. Учащиеся обязаны строго соблюдать указания учителя, ведущего урок.
3. Запрещается выходить из класса во время урока без разрешения учителя.
4. По окончании урока, ученики с разрешения учителя спокойно выходят из класса, класс проветривается.
5. На переменах учащиеся находятся только в зданиях лицея.
6. На переменах запрещается бегать, кричать, толкаться.
7. Если учащиеся находятся во дворе, то запрещается находиться возле мусоросборника, влезать на ограждение, крышу хозяйственной постройки, деревья, не подходить к стене здания ближе, чем на 2 метра, находиться на лестничных маршах, ведущих в подвальные и чердачные помещения.
8. Учащимся запрещается, во время учебного процесса выходить из зданий лицея без разрешения дежурного администратора.

## **ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. В помещениях лицея на его территории запрещается курить, разбрасывать окурки, зажжённые спички.
2. В кабинетах физики, химии, биологии, информатики, спортивных залах и площадках запрещается находиться без контроля со стороны учителя.
3. Не работайте на неисправном оборудовании.
4. Соблюдайте чистоту на рабочем месте.
5. Запрещается открывать электрические щитки и без необходимости шкафы с огнетушителями и средствами защиты.
6. Запрещается самостоятельно ликвидировать неисправности электросети, электрооборудования.
7. Запрещается оставлять без присмотра и переносить приборы, находящиеся под напряжением.
8. В случае обнаружения неисправности в приборе сообщите об этом учителю и прекратите работу.
9. В случае возникновения пожара необходимо чётко выполнять команды учителей, не создавать панику.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

Основные причины гибели и травмирования детей:

- переход проезжей части в неустановленных местах;
- не выполнение требований светофора, переход дороги на красный свет;
- неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящего автобуса, машины, троллейбуса;
- переход дороги вблизи движущегося транспорта;
- езда на мотоцикле, велосипеде, мопеде с нарушением правил дорожного движения;
- игра на дороге или вблизи неё.

Чтобы предупредить дорожно-транспортное происшествие, учащиеся должны соблюдать следующие правила:

- Для движения пешеходов служат тротуары и пешеходные дорожки, а там, где их нет, пешеходы могут идти по обочине или по велосипедной дорожке.
- За пределами населённых пунктов пешеходы должны идти по краю проезжей части в один ряд только в направлении противоположном транспортному потоку.
- Переходить проезжую часть пешеходы должны только на зелёный сигнал светофора, по подземным и надземным пешеходным переходам, в местах обозначенным дорожной разметкой «зебра», или знаком пешеходный переход, а если их нет, то на перекрестке по линии тротуаров или обочин, или под прямым углом в местах, где хорошо просматривается дорога. Обходить стоящий автобус и троллейбус необходимо сзади стоящего транспорта, а начинать движение только после отъезда транспорта от остановки.
- Автомобильную дорогу за городом разрешается переходить только после того, как пешеход оценит расстояние до транспорта, который приближается, его скорость и убедится в безопасности перехода.
- Колонны пешеходов должны двигаться по правой стороне проезжей части, не больше, чем в четыре ряда, не создавая преград движению транспорта. Впереди и сзади колонны по левой стороне должны быть сопровождающие с красными флажками, а в тёмное время суток и в условиях недостаточной освещённости – с включенными фонарями: впереди белого, сзади красного цвета.
- Детям до 12 лет запрещается сидеть на переднем сидении автомобиля. Пассажир в автомобиле должен пристёгиваться ремнём безопасности.
- Управлять велосипедом без навесного двигателя при движении на дорогах разрешается детям с 14 лет, а двух или трехколёсным транспортным средством с рабочим объёмом двигателя менее 50 куб. см. и максимальной скоростью менее 40 км/ч – детям в возрасте 16 лет и старше.
- Велосипед – очень неустойчивый вид транспорта, поэтому на нём нельзя ездить, не держась за руль.
- Нельзя ездить на велосипеде по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- Запрещено велосипедистам поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, которые имеют больше одной полосы для движения.
- На нерегулируемом перекрёстке велосипедисты должны уступить дорогу транспорту, который движется по дороге.
- На велосипеде запрещается перевозить пассажиров. Исключения составляют перевозка детей до 7 лет при условии наличия дополнительного сидения для него, оборудованного специальной подножкой.
- Управлять мотоциклом имеют право только лица в возрасте старше 16 лет, имеющие соответствующее удостоверение. Детям до 12 лет ездить на заднем сидении мотоцикла запрещается.

Безопасными маршрутами движения являются:

- 1 маршрут – метро Чертановская, подземный переход на Балаклавском проспекте, лицей (корпус №1,2).
- 2 маршрут – метро Чертановская, наземный переход на Балаклавском проспекте, лицей (корпус №1,2).
- 3 маршрут – метро Шаболовская, ул.Шаболовка, 1-й Донской пр-д, лицей (корпус №3).
- 4 маршрут – метро Ленинский проспект, ул.Орджоникидзе, 2-й Донской пр-д, лицей (корпус №3).

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ ПО ОКОНЧАНИЮ УРОКОВ**

По окончании уроков учащиеся без суеты спускаются в вестибюль, снимают сменную обувь, одеваются и выходят из здания лицея.

После уроков в лицее остаются только учащиеся занятые общественной работой или кружками, согласно расписанию, на дополнительных занятиях с учителями.

В зимнее время на территории лицея запрещается устраивать катки и играть в снежки.

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

При возникновении чрезвычайной ситуации воспитанники должны строго выполнять указания учителя.