

Полиомиелит, который также известен как детский спинальный паралич или же болезнь Гейне-Медина является крайне тяжелым инфекционным заболеванием.

Его возбудитель – фильтрующийся вирус, действующий на поражение серого вещества в определенной области спинного мозга, а также на поражение двигательных ядер ствола мозга.

Как итог, полиомиелит, симптомы которого возникают через некоторое время после попадания вируса в организм, приводит к параличу.

ПОЛИОМИЕЛИТ: ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЗАБОЛЕВАНИИ

Заражение вирусом данного заболевания происходит преимущественно посредством фекально-орального контакта, который возникает через руки ко рту. Затем, на протяжении одной-трех последующих недель, которые относятся к инкубационному периоду, вирус постепенно размножается в среде слизистой ротоглотки и ЖКТ. Кроме того, содержаться вирус может также в фекалиях и слюне, из-за чего подавляющее большинство случаев отмечается передачей вируса на протяжении всего указанного периода. Завершение начальной фазы, при которой происходит вовлечение вируса в пищеварительную систему, сопутствует его попаданию в брыжеечные и шейные лимфоузлы, после чего он оказывается в крови. Следует заметить, что лишь порядка 5% из общего числа инфицированных при прохождении перечисленных периодов распространения вируса сталкиваются с селективным поражением нервной системы. Попадает вирус в нервную систему за счет пересечения им гематоэнцефалического барьера, также это может произойти через аксоны периферических нервов. Такое развитие событий может стать причиной инфекционного поражения для нервной системы, при котором в него вовлекается прецентральная извилина, гипоталамус и таламус, окружающая ретикулярная формация и моторные ядра в стволе мозга, мозжечковые и вестибулярные ядра, а также нейроны промежуточной и передней колонн спинного мозга. Полиомиелит у детей, симптомы которого определяются в зависимости от конкретной формы заболевания, наиболее уязвимыми к нему определяет категорию в возрасте до 4-х лет, несколько снижается восприимчивость у детей до 7 лет, еще меньшая степень восприимчивости, соответственно, у детей более старшего возраста. Примечательно, что за счет проведения успешных разработок, касающихся создания противомиелитной вакцины, данное, некогда одно из самых опасных заболеваний инфекционного типа, сегодня практически полностью предотвращается за счет соответствующей иммунизации.

СИМПТОМЫ ПОЛИОМИЕЛИТА

Большинство пациентов, у которых впоследствии отмечается инфицирование вирусом этого заболевания, переносят его бессимптомно (порядка 95%), возможно – с небольшими проявлениями системного характера, выражаемыми в гастроэнтерите или в фарингите. Случаи эти определяют как малое заболевание, несостоявшийся полиомиелит или полиомиелит abortивный. Наличие легких симптомов связывается напрямую с иммунным ответом и попаданием вируса в кровоток с возможностью его распространения по телу. Что касается оставшихся 5%, то здесь возможными являются проявления со стороны нервной системы, что может выражаться в непаралитическом полиомиелите или паралитическом (самая тяжелая форма) полиомиелите.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ НЕПАРАЛИТИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

Начальной формой заболевания выступает форма препаралитическая (непаралитический полиомиелит). Для нее характерны следующие симптомы:

- Недомогание общего характера;
- Повышение температуры в пределах до 40°C;
- Снижение аппетита;
- Тошнота;
- Рвота;
- Мышечные боли;
- Боли в горле;
- Головные боли.

Перечисленные симптомы в течение одной-двух недель постепенно исчезают, однако в некоторых случаях могут длиться и более долгий срок. В результате головной боли и лихорадки возникают симптомы, свидетельствующие о поражении нервной системы. В этом случае больной становится более раздражительным и беспокойным, наблюдается эмоциональная лабильность (неустойчивость настроения, постоянное его изменение). Также возникает ригидность мышц (то есть их онемелость) в области

спины и шеи, проявляются указывающие на активное развитие менингита признаки Кернига-Брудзинского. В дальнейшем перечисленные симптомы препаралитической формы могут перерасти в форму паралитическую.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ АБОРТИВНОЙ ФОРМЫ

Абортивная форма заболевания не провоцирует поражения нервной системы. При этом характерные для нее симптомы выражаются в следующих проявлениях:

- Повышение температуры порядка до 38°C;
- Слабость;
- Общее недомогание;
- Несильные головные боли;
- Вялость;
- Боли в животе;
- Насморк;
- Кашель;
- Рвота.

Кроме того, наблюдается покраснение горла, энтероколит, гастроэнтерит или катаральная ангина как сопутствующие диагнозы. Длительность срока проявления данных симптомов составляет порядка 3-7 дней. Полиомиелит в данной форме характеризуется ярко выраженным кишечным токсикозом, в целом имеется значительное сходство в проявлениях с дизентерией, течение заболевания также может быть холероподобным.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ МЕНИНГЕАЛЬНОЙ ФОРМЫ

Данная форма характеризуется собственной остротой, при этом отмечаются аналогичные с предыдущей формой симптомы:

- Температура;
- Общая слабость;
- Недомогание;
- Боли в животе;
- Головные боли различной степени интенсивности;
- Насморк и кашель;
- Снижение аппетита;
- Рвота.

Осмотр выявляет красноту горла, возможное наличие налета в области миндалин и небных дужек. Длительность этого состояния составляет 2 дня, после чего наблюдается нормализация температуры, уменьшение катаральных явлений. Больной внешне выглядит здоровым, что длится до 3-х дней, далее наступает второй период с повышением температуры тела и большей отчетливостью в симптомах:

- Внезапное ухудшение общего состояния больного;
- Сильные головные боли;
- Боли в спине, конечностях (преимущественно в ногах);
- Рвота.

При объективном обследовании диагностируют симптомы, характерные для менингизма (положительность симптома Кернига и Брудзинского, ригидность в области спины и затылочных мышц). Улучшение состояния достигается ко второй неделе.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ ПАРАЛИТИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

Как мы уже отметили, данная форма является самой тяжелой в заболевании и проистекает она непосредственно из симптомов формы предыдущей. Инкубационный период длится с момента контактирования с вирусом до момента проявлений неврологического характера, что составляет, как правило, от 4 до 10 дней. В некоторых случаях возможно увеличение этого периода до 5 недель.

Изначально здесь отмечается появление судорожных сокращений в мышцах с характерными болями, после чего возникает мышечная слабость, достигающая пика в максимальных своих проявлениях в ближайшие 48 часов. Дальнейшее прогрессирование может длиться по срокам даже вплоть до недели. Затем, при падении температуры до достижения нормальных показателей, что также происходит на

протяжении этих 48 часов, прогрессирование слабости в мышцах прекращается. Слабость эта носит асимметричный характер, в большей степени страданиям подвергаются нижние конечности.

В дальнейшем отмечается вялость мышечного тонуса, повышенность рефлексов в самом начале с последующим их исключением. Зачастую пациенты с данной формой полиомиелита сталкиваются с переходящими либо же, в некоторых случаях, выраженными и постоянными фасцикуляциями (то есть с внешне заметными либо ощутимыми при пальпации быстрыми произвольными сокращениями, возникающими в пучках мышечных волокон без последующих движений). Также больные жалуются на возникновение парестезии (расстройства чувствительности с ощущениями покалывания, онемения и «мурашек»), при этом не теряется чувствительность в отношении оказываемого воздействия со стороны реальных раздражителей.

Сохраняется паралич на протяжении нескольких дней либо недель, после чего наблюдается переход к периоду постепенного восстановления, который, в свою очередь, может длиться от нескольких месяцев и до нескольких лет. Для остаточных явлений свойственным является наличие вялых стойких параличей, контрактур, атрофий, деформаций, искривлений позвоночника и укорочений конечностей. Любое из таких проявлений может стать причиной для определения соответствующей группы инвалидности в зависимости от особенностей. Остается не совсем ясным такой момент, как конкретные факторы, способствующие развитию данной формы паралитического заболевания. Между тем, имеются также экспериментальные доказательства, указывающие на то, что внутримышечные инфекции наряду с физической активностью выступают во многих случаях в качестве серьезного усугубляющего фактора.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ СПИНАЛЬНОЙ ФОРМЫ

Характеризуется остротой проявлений, высокая температура носит постоянный характер, придерживаясь отметки в пределах 40°C.

Другие симптомы:

- Слабость;
- Вялость;
- Сонливость;
- Адинамия (резко выраженная мышечная слабость);
- Нередко наблюдается повышенная возбудимость;
- Головные боли;
- Спонтанно возникающие боли в области нижних конечностей;
- Спазмы и боли мышц затылка, спины.

Объективный осмотр при постановке диагноза полиомиелит, первые симптомы которого на протяжении двух дней выражаются в рините, бронхите или фарингите, определяет также и наличие обще-мозговых симптомов. Уже на их фоне диагностируются проявления менингизма, в том числе и повышение чувствительности в отношении воздействия раздражителей. При нажатии на позвоночник либо в область проекции сосредоточения нервного ствола появляется болевой синдром. Появление параличей в этом случае наблюдается на 2-4-й дни с признаками асимметричности (левая нога, правая рука), мозаичности (при поражении выборочных мышц конечности), пониженности тонуса мышц (атония, гипотония), пониженности или отсутствии сухожильных рефлексов. После полиомиелита восстановление в первичное состояние двигательных функций характеризуется неравномерностью и длительностью процесса, который берет начало со второй недели этого заболевания.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ ПОТИННОЙ ФОРМЫ

Эта форма заболевания возникает при поражении ядер черепных нервов, что провоцирует паралич мимических мышц, а также мышц жевательных.

Здесь выделяют следующие симптомы:

- Характерная асимметрия в области лицевых мышц;
- Перетягивание уголка рта к здоровой стороне лица;
- Сглаживание носогубной складки;
- Частичное смыкание век;
- Соответствующее расширение, образующееся в глазной щели;
- Отсутствие на лбу горизонтальных морщин.

Перечисленные симптомы приобретают значительную отчетливость при улыбке, попытках надувания щек и закрывания глаз.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ БУЛЬБАРНОЙ ФОРМЫ

Данная форма иногда возникает у детей и является в некотором роде «чистой». Протекает она без характерного паралича конечностей и в особенности ей подвержены дети, прошедшие через процедуру удаления аденоидов и миндалин. Между тем, чаще всего все-таки возникновение этой формы полиомиелита отмечается за взрослыми, что одновременно сочетается с характерными спинальными явлениями, а также при вовлечении головного мозга.

- Характерные симптомы:
- Дисфагия (затрудненность в глотании);
- Дисфония (хриплость, слабость и вибрация в голосе при его сохранении, вызванные специфическим расстройством голосообразования);
- Вазомоторные нарушения Дыхательная недостаточность (замедленность и поверхностность дыхания);
- Икота;
- Цианоз (синюшность кожи, а также слизистых оболочек, образующаяся ввиду высокого содержания восстановленного гемоглобина в крови);
- Частые тревожные и беспокойные состояния.

В ситуациях с возникновением паралича межреберных мышц и диафрагмы, требуется в срочном порядке позаботиться о проведении интенсивной терапии для пациента, а также обеспечить искусственную вентиляцию, потому как крайне актуальным становится риск развития дыхательной недостаточности в том масштабе, который делает ее опасной для жизни. Так, в процесс вовлекаются черепно-мозговые нервы, за счет чего может быть спровоцирована непроходимость дыхательных путей и угнетение дыхательного центра, чему способствует закупорка их слизью либо спадение глотки. Все это, в свою очередь, и приводит к прямой обструкции, то есть, к непроходимости в области респираторного тракта. За счет же сосудодвигательного центра, подвергающемуся угнетению, развивается сосудистая недостаточность, которая характеризуется высокой смертностью.

ПОЛИОМИЕЛИТ: СИМПТОМЫ ЭНЦЕФАЛИТИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

Несмотря на редкость случаев возникновения этой формы полиомиелита ее также нельзя не отметить, как, собственно, и ее симптомы.

Они в частности имеют ярко выраженный характер и относят к ним следующие проявления:

- Быстрое нарастание спутанности сознания;
- Ослабление в произвольных движениях;
- Судорожный синдром;
- Афазия (расстройства речи при потере способности использования фраз и слов ввиду поражения зон мозга);
- Гиперкинезы (внезапные произвольные движения патологического характера в той или иной группе мышц);
- Ступор;
- Кома;
- Нередки случаи возникновения вегетативных дисфункций (проявления, свойственные вегетососудистой дистонии, характеризующиеся нарушениями в тех или иных вегетативных функциях ввиду расстройств нервной их регуляции).

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛИОМИЕЛИТА

Противовирусного специфического лечение данного заболевания не существует. Основное лечение проводится при стационаре при изоляции на срок 40 дней. Важное внимание уделяется уходу, который требуется парализованным конечностям. Восстановительный период определяет особую важность для лечебной физкультуры и занятий, проводимых ортопедом. Важную роль играют водные процедуры и массаж, физиотерапия в различных формах ее проведения. Период выздоровления предусматривает необходимость в проведении ортопедического лечения, ориентированного на коррекцию возникших деформаций и контрактур. Для выявления полиомиелита, а также для определения соответствующих мер по борьбе с его проявлениями следует обратиться к неврологу.

Источник материала: <http://simptomer.ru/bolezni/infektsii-parazity/19-poliomiyelit-simptomyy>