

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Осеннего фестиваля Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Москвы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Осенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Москвы (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 5 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Москве, утвержденного распоряжением Правительства Москвы от 27 января 2015 г. № 26-РП.

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, мотивация обучающихся соблюдать здоровый образ жизни.

1.3. Основными задачами являются:

1.3.1. Контроль уровня развития физических качеств и двигательных навыков, обучающихся.

1.3.2. Гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и гражданственности.

1.3.3. Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях.

1.3.4. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовность к защите Отечества.

1.3.5. Популяризация и массовое развитие комплекса ГТО.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится в восемь этапов согласно графику проведения (Приложение № 1 к Положению):

10 сентября 2016 г. - Первый этап Фестиваля «Сдай ГТО со Звездой»;

18 сентября 2016 г. - Второй этап Фестиваля «Осенний марафон»;

21 сентября 2016 г. - Третий этап Осеннего Фестиваля «Многоборье ГТО» (этап фестиваля регламентируется отдельным Положением);

1 октября 2016 г. - Четвертый этап Фестиваля «Сдай ГТО вместе с учителем, директором»;

8 октября 2016 г. - Пятый этап Фестиваля «Праздник бега»;

15 октября 2016 г. - Шестой этап Фестиваля «Сдай ГТО со Звездой»;

22 октября 2016 г. - Седьмой этап Фестиваля для выпускников 9-11 классов образовательных;

29 октября 2016 г. - Восьмой этап Фестиваля ГТО.

2.2. Время проведения с 10.00 до 14.00 час.

2.3. Место проведения: стадион Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения города Москвы

«Воробьевы горы» (далее – ГБПОУ «Воробьевы горы») (г. Москва, ул. Косыгина, дом 17). Проезд до ст. метро «Воробьевы горы».

Прием норматива по плаванию производится в бассейне «Пионер» ГБПОУ «Воробьевы горы» по адресу: г. Москва, ул. Фотиевой, д.16, корп.2 (I-VI ступени комплекса ГТО для обучающихся 6 -18 лет). Проезд до ст. метро «Воробьевы горы» или ст. метро «Университет».

2.4. В случае хорошей погоды без осадков, Фестиваль проводится на стадионе ГБПОУ «Воробьевы горы» по адресу: г. Москва, ул. Косыгина, д. 17.

В случае неблагоприятных погодных условий о проведении этапов Фестиваля будет сообщено дополнительно.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Общее руководство по организации и проведением Фестиваля возлагается на Управление развития ГБПОУ «Воробьевы горы».

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр физического воспитания ГБПОУ «Воробьевы горы» (далее – ЦФВ) и Главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в спортивных мероприятиях Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО (далее – тестирование) допускаются обучающиеся и команды образовательных организаций, получившие Уникальный Индикационный Номер (далее – УИН) и медицинский допуск. Процедуру допуска команд и участников Фестиваля осуществляют мандатные комиссии, созданные Центром физического воспитания ГБПОУ «Воробьевы горы».

4.2. Регистрация участников Фестиваля осуществляется на сайте <http://vg.mskobr.ru>, <http://dvorec-pionerov.ru>.

4.3. Возраст участников: 6-18 лет (I-VI ступени комплекса ГТО). Обучающиеся до 16 лет допускаются до участия в Фестивале в сопровождении своего учителя, тренера или родителя (законного представителя).

4.4. Участник предоставляет удостоверение личности и медицинский допуск в мандатную комиссию или командную заявку, заверенные руководителем образовательной организации и врачом.

4.5. Протесты от участников и представителей команд не рассматриваются и не принимаются.

4.6. В случае если участник не выполнил нормативы комплекса ГТО, он вправе пройти повторное тестирование, но ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

4.7. Судейская коллегия имеет право не допускать или снять с тестирования отдельных участников за:

- систематические нарушения требований судей;
- нарушение спортивной этики и спортивного поведения;

- отсутствие спортивной формы.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним с I по VI ступеням комплекса ГТО.

5.2. Регламент:

- 9:30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии;
- 10:00 – 14:00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

5.3. Нормативы комплекса ГТО проводятся согласовано графику проведения этапов Фестиваля (Приложение № 1 к Положению):

- бег на 30 м, 60 м, 100 м (юноши, девушки);
- бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
- подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
- подъем туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)
- стрельба из электронного оружия;
- плавание.

VI. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

6.1. Представители команд образовательных организаций, прибывших на Фестиваль, обязаны предоставить в мандатную комиссию за 30 минут до начала тестирования заявку по установленной форме (Приложение № 2 к Положению).

6.2. Заявка заверяется руководителем образовательной организации и врачом.

6.3. Допуск и подпись врача в заявке ставится напротив фамилии каждого участника Фестиваля.

6.4. Обучающийся может самостоятельно подать заявку на участие в Фестивале на сайте <http://vg.mskobr.ru>, <http://dvorec-pionerov.ru>. Допуск от врача необходимо предоставить мандатной комиссии перед началом тестирования.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. Итоги выполнения нормативов комплекса ГТО подводятся судейской коллегией и вносятся в протоколы по видам испытаний. Результаты нормативов фиксируются в личном кабинете участника в течение 10 рабочих дней после проведения этапа Фестиваля.

7.2. Внесение результатов испытаний в протоколы возлагается на председателя комиссии Центра тестирования ГБПОУ «Воробьевы горы».

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

8.1. Финансирование проводится за счет средств Государственной программы «Спорт Москвы» на 2012-2018 гг.

График проведения Осеннего Фестиваля ГТО.

I. Первый этап Фестиваля «Сдай ГТО со Звездой» 10 сентября 2016г.

1.1. Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по III - VI ступени комплекса.

1.2. Регламент:

- 10.00 – прибытие участников III ступени и прохождение мандатной комиссии;
- 11.00 – спортивные мероприятия по выполнению нормативы ГТО (III ступень) и прибытие участников IV ступени и прохождение мандатной комиссии;
- 12.00 – парад участников Фестиваля (III и IV ступени)
- 12.10 - награждение учеников знаками ГТО
- 12.20 - разминка со ЗВЕЗДОЙ парад участников Фестиваля
- 12.30 – 14.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативы ГТО (III-IV ступень);
- 13.00 - прибытие участников V ступени и прохождение мандатной комиссии;
- 14.00 – 15.30 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО (V ступени);
- 15.00 - прибытие участников VI ступени и прохождение мандатной комиссии;
- 15.30 – 17.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО (VI ступени);

1.3. Нормативы комплекса ГТО

- бег на 60м,100 метров (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
- подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
- подъем туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)

II. Второй этап Осеннего фестиваля 18 сентября 2016г.

2.1 Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по I-II ступени комплекса.

2.2.Регламент:

- 9.30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии I-II ступени;
- 10.00 – 12.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

11.30- прибытие участников и прохождение мандатной комиссии V-VI ступени;

12.00-14.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

2.3 Нормативы комплекса ГТО I-II, V-VI ступени:

- челночный бег 3x10м (с) (мальчики, девочки);
- бег 30м (мальчики, девочки);
- бег 60 м (мальчики, девочки);
- бег 100 м (юноши, девушки);
- бег 1 км (мальчики, девочки);
- бег 1,5 км (мальчики, девочки);
- бег 2 км (юноши, девушки);
- бег 3 км (юноши, девушки);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки);
- подъем туловища из положения лежа на спине (мальчики, девочки, юноши, девушки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (мальчики, девочки, юноши, девушки);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики, девочки, юноши, девушки);

III. Третий этап осеннего Фестиваля «Многоборье ГТО – Открытые городские лично-командные соревнования» 21 сентября 2016г.

3.1 Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по III-IV ступени комплекса.

3.2.Регламент:

- 14.30-14.50 Совещание представителей и судей
- 15.00-15.30 Торжественное открытие Фестиваля.
- 15.30-16.00 Соревнования по комплексу ГТО среди сборных команд обучающихся образовательных организаций г. Москвы.
- 16.00-16.30 Театрализованное представление.
- 16.00-16.30 Подведение итогов состязаний судейской коллегией;
- 16.40-17.00 Награждение победителей и призеров, торжественная церемония закрытия.

3.3 Нормативы комплекса III-IV ГТО ступени

- бег 60 метров;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (для IV ступени);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.

IV. Четвертый этап Лично-командное первенство «Сдай ГТО вместе с учителем, директором, родителем» 1 октября 2016г.

4.1 Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по I-II ступени комплекса;

4.2 Регламент:

- 9.30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии;
- 10.00 – 14.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов

комплекса ГТО;

4.3 Нормативы комплекса ГТО I-II ступени:

- челночный бег 3x10м (с) (мальчики, девочки);
- бег 30м (с) (мальчики, девочки);
- бег (1км);
- кросс 2 км по пересеченной местности;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики, девочки);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- подъем туловища из положения лежа на спине (мальчики девочки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- плавание без учета времени (м)

V. Пятый этап «Праздник бега» Осеннего Фестиваля ГТО 8 октября 2016г.

5.1 Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по I-VI ступени комплекса.

5.2 Регламент:

- 9.30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии I-III ступени;

- 10.00 – 12.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО III-IV ступени;

- 11.30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии IV-VI ступени;

- 12.00-14.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО IV-VI ступени;

5.3 Нормативы комплекса ГТО I-VI ступени:

- челночный бег 3x10м (мальчики, девочки)
- бег 30м (мальчики, девочки);
- бег 60м (мальчики, девочки);
- бег 100м (юноши, девушки);
- бег 1км (мальчики, девочки);
- бег 1,5 км (мальчики, девочки);
- бег 2 км (мальчики, девочки);

- бег 3 км (юноши, девушки);
- стрельба из электронного ружья из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 5м – III ступень, 10м – IV-VI ступень
- плавание 50(м)

VI. Шестой этап Осеннего Фестиваля ГТО «Сдай ГТО со звездой» 15 октября 2016г.

6.1 Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по III-IV ступени комплекса.

6.2. Регламент:

- 9.30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии;
- 10.00 – 14.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

6.3. Нормативы комплекса ГТО III, IV ступени комплекса

- бег на 60 м (юноши, девушки);
- бег на 1,5 км (юноши, девушки);
- бег на 2 км (юноши, девушки);
- бег на 3 км без учета времени;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание 50 м;
- стрельба из электронного ружья из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол

VII. Седьмой этап Осеннего фестиваля ГТО 22 октября 2016г.

7.1. Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по V-VI ступени комплекса.

7.2. Регламент:

- 9:30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии;
- 10:00 – 15:00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

7.3. Нормативы комплекса ГТО IV - VI ступени комплекса:

- бег на 60 м (с) (юноши, девушки);
- бег на 1,5 км (мин, с) (юноши, девушки);
- бег на 2 км (мин, с) (юноши, девушки);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши);
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) (девушки);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с разбега (см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- метание мяча весом 150 г (м);
- плавание 50 м (мин. с);
- стрельба из электронного ружья из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол

VIII. Восьмой этап Осеннего фестиваля ГТО 29 октября 2016г.

8.1 Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним по ступени комплекса.

8.2. Регламент:

- 9.30 – прибытие участников и прохождение мандатной комиссии;
- 10.00 – 15.00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

8.3. Нормативы комплекса ГТО IV-VI ступени комплекса:

- бег на 60 м (с) (юноши, девушки);
- бег на 1,5 км (мин, с) (юноши, девушки);
- бег на 2 км (мин, с) (юноши, девушки);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши);
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) (девушки);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с разбега (см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- плавание 50 м (мин. с);
- стрельба из электронного ружья из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол

II. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Обучающиеся образовательных организаций, прибывших на Фестиваль, обязаны предоставить в мандатную комиссию документ удостоверяющий личность и медицинский допуск к выполнению нормативов ГТО, за 30 минут до начала мероприятия,

Обучающийся может самостоятельно подать заявку на участие в Фестивале на сайте <http://vg.mskobr.ru> или <http://dvorec-pionerov.ru>. Допуск от врача необходимо предоставить мандатной комиссии перед началом тестирования.

Округ _____ школа № _____

межрайон _____
« ____ » _____ 201_г.**ЗАЯВКА**

на участие в выполнении видов испытаний Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) спортивного праздника
«Осенний фестиваль ГТО»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	УИН	Виза врача (допущен, подпись врача)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Допущено к соревнованиям _____ человек
цифрой и прописью

Врач _____ печать М.П.
Ф.И.О. полностью подпись врача
(треугольная)

Учитель физкультуры _____ печать)
Ф.И.О. полностью подпись

Директор ГБОУ № _____ М.П.
Ф.И.О. полностью подпись

Тел. ответственного: